

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-03-14</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <i>GLU, JAJ, *</i> ), Pieczywo graham K 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Ser żółty 30g ( <i>MLE</i> ), Połędwica drobiowa 30g ( <i>SOJ, *</i> ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka z selera i jabłka z papryką 130g ( <i>MLE, SEL</i> ), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <i>GLU, JAJ, *</i> ), Pieczywo graham K 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z tuńczyka i jaja z ciecierzycą 50g ( <i>JAJ, MCK</i> ), Szynka drobiowa 30g, Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2379.82 kcal; Energia: 8850.71 kJ; Białko ogółem: 82.07 g; białko zwierzęce: 70.89 g; białko roślinne: 20.52 g; Tłuszcz: 70.88 g; Węglowodany ogółem: 361.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.30 g; Sód: 2188.55 mg; Potas: 3531.21 mg; Wapń: 963.62 mg; Fosfor: 1496.90 mg; Błonnik pokarmowy: 34.27 g; suma cukrów prostych: 39.46 g; Woda: 1322.83 g; Popiół: 17.34 g;		
<b>czwartek 2024-03-14</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Pieczywo graham K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Galaretką drobiowa 200g ( <i>SKR, JAJ, SEL</i> ), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Pomarańcza 1 szt. , Twaróg krojony 30g ( <i>MLE</i> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ), Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka z marchwi i jabłka z papryką 130g ( <i>MLE</i> ), Szpinak 130g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Szynka drobiowa 30g, Pasta z jaja i wędliny 50g ( <i>JAJ, MLE</i> ), Brokuły gotowane 40g, Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Szynka indyk z pasieki 30g, Pomidor 40g, Sok wielowarzywny 300ml K ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2222.02 kcal; Energia: 7442.62 kJ; Białko ogółem: 70.27 g; białko zwierzęce: 46.80 g; białko roślinne: 24.61 g; Tłuszcz: 55.33 g; Węglowodany ogółem: 327.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.53 g; Sód: 2785.19 mg; Potas: 4162.65 mg; Wapń: 596.46 mg; Fosfor: 1322.44 mg; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; suma cukrów prostych: 28.69 g; Woda: 1451.20 g; Popiół: 17.89 g;		
<b>czwartek 2024-03-14</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Twaróg krojony 30g ( <i>MLE</i> ),		Szynka indyk z pasieki 30g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 69.59 kcal; Energia: 166.50 kJ; Białko ogółem: 7.84 g; białko zwierzęce: 7.84 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 1.95 g; Węglowodany ogółem: 1.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.84 g; Sód: 297.16 mg; Potas: 33.90 mg; Wapń: 28.20 mg; Fosfor: 68.10 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.96 g; Woda: 21.63 g; Popiół: 0.24 g;		
<b>czwartek 2024-03-14</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Galaretką drobiowa 200g ( <i>SKR, JAJ, SEL</i> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Klopsik drob.w sosie potrawk. duszony 80/120 ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Szpinak 130g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szynka drobiowa 30g, Pasta z jaja i wędliny 50g ( <i>JAJ, MLE</i> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2354.26 kcal; Energia: 8499.66 kJ; Białko ogółem: 69.87 g; białko zwierzęce: 52.84 g; białko roślinne: 19.96 g; Tłuszcz: 64.98 g; Węglowodany ogółem: 353.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.34 g; Sód: 1244.70 mg; Potas: 3132.33 mg; Wapń: 593.61 mg; Fosfor: 1207.90 mg; Błonnik pokarmowy: 29.05 g; suma cukrów prostych: 33.32 g; Woda: 1137.44 g; Popiół: 13.16 g;		
<b>czwartek 2024-03-14</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)</b>		
Twaróg krojony 100g ( <i>MLE</i> ),	Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 319.15 kcal; Energia: 909.30 kJ; Białko ogółem: 19.22 g; białko zwierzęce: 7.84 g; białko roślinne: 0.88 g; Tłuszcz: 9.87 g; Węglowodany ogółem: 19.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.32 g; Sód: 170.30 mg; Potas: 305.00 mg; Wapń: 120.80 mg; Fosfor: 287.30 mg; Błonnik pokarmowy: 2.42 g; suma cukrów prostych: 4.83 g; Woda: 130.05 g; Popiół: 1.48 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-03-14</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa 30g, Pasta z białka jaja i wędliny 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2137.92 kcal; Energia: 7424.45 kJ; Białko ogółem: 94.70 g; białko zwierzęce: 59.86 g; białko roślinne: 17.55 g; Tłuszcz: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 342.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.78 g; Sód: 1469.14 mg; Potas: 3652.31 mg; Wapń: 710.89 mg; Fosfor: 943.30 mg; Błonnik pokarmowy: 24.97 g; suma cukrów prostych: 44.83 g; Woda: 1332.90 g; Popiół: 12.18 g;		
<b>czwartek 2024-03-14</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g, <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ryż biały na sypko gotowany 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa 30g, Pasta z białka jaja i wędliny 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2232.53 kcal; Energia: 7650.35 kJ; Białko ogółem: 78.33 g; białko zwierzęce: 45.86 g; białko roślinne: 15.57 g; Tłuszcz: 61.17 g; Węglowodany ogółem: 333.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.63 g; Sód: 1401.76 mg; Potas: 2716.30 mg; Wapń: 554.45 mg; Fosfor: 770.01 mg; Błonnik pokarmowy: 24.27 g; suma cukrów prostych: 42.44 g; Woda: 1135.55 g; Popiół: 9.93 g;		
<b>czwartek 2024-03-14</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Galaretkę drobiowa 200g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Pomarańcza 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka z selera i jabłka z papryką 130g ( <b>MLE, SEL</b> ), Fasolka szparagowa 130g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa 30g, Pasta z jaja i wędliny 50g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szyńka indyk z pasieki 30g, Pomidor 40g, Sok wielowarzywny 300ml K,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2261.00 kcal; Energia: 7571.17 kJ; Białko ogółem: 81.94 g; białko zwierzęce: 52.87 g; białko roślinne: 23.76 g; Tłuszcz: 57.75 g; Węglowodany ogółem: 335.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.74 g; Sód: 2849.82 mg; Potas: 4203.37 mg; Wapń: 610.75 mg; Fosfor: 1370.82 mg; Błonnik pokarmowy: 43.00 g; suma cukrów prostych: 30.96 g; Woda: 1460.48 g; Popiół: 17.50 g;		
<b>czwartek 2024-03-14</b> <b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>II Śniadanie:</b> Pomarańcza 1 szt.,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka z selera i jabłka z papryką 130g ( <b>MLE, SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml, <b>Podwieczerek:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml,	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa 30g, Pasta z jaja i wędliny 50g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, <b>Posiłek nocny:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2380.57 kcal; Energia: 8960.84 kJ; Białko ogółem: 69.07 g; białko zwierzęce: 59.48 g; białko roślinne: 18.03 g; Tłuszcz: 70.98 g; Węglowodany ogółem: 380.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.49 g; Sód: 2022.69 mg; Potas: 3487.51 mg; Wapń: 903.83 mg; Fosfor: 1401.81 mg; Błonnik pokarmowy: 30.67 g; suma cukrów prostych: 45.13 g; Woda: 1309.85 g; Popiół: 16.00 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-03-14</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ, *</b> ), Dżem 30g (*), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>II Śniadanie:</b> Pomarańcza 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klopsik drob.w sosie potrawk. duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g, Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczerek:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 30g, Pasta z jaja i wędliny 50g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2343.00 kcal; Energia: 8309.25 kJ; Białko ogółem: 66.54 g; białko zwierzęce: 30.97 g; białko roślinne: 20.62 g; Tłuszcz: 60.36 g; Węglowodany ogółem: 383.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.87 g; Sód: 1094.31 mg; Potas: 2782.23 mg; Wapń: 572.44 mg; Fosfor: 982.31 mg; Błonnik pokarmowy: 29.26 g; suma cukrów prostych: 54.89 g; Woda: 1088.21 g; Popiół: 11.93 g;		
<b>czwartek 2024-03-14</b> <b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g, Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 30g, Pasta z białka jaja i wędliny 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2211.39 kcal; Energia: 7591.10 kJ; Białko ogółem: 80.81 g; białko zwierzęce: 43.87 g; białko roślinne: 19.66 g; Tłuszcz: 50.58 g; Węglowodany ogółem: 375.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.37 g; Sód: 1350.73 mg; Potas: 2850.58 mg; Wapń: 689.04 mg; Fosfor: 941.54 mg; Błonnik pokarmowy: 28.51 g; suma cukrów prostych: 39.24 g; Woda: 1099.16 g; Popiół: 12.17 g;		
<b>czwartek 2024-03-14</b> <b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Dżem 2 szt. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Pomarańcza 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Zapiekanka z warzywami 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2093.70 kcal; Energia: 7646.85 kJ; Białko ogółem: 44.04 g; białko zwierzęce: 21.73 g; białko roślinne: 15.36 g; Tłuszcz: 64.02 g; Węglowodany ogółem: 356.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.87 g; Sód: 1054.73 mg; Potas: 3265.43 mg; Wapń: 465.34 mg; Fosfor: 719.39 mg; Błonnik pokarmowy: 23.39 g; suma cukrów prostych: 65.74 g; Woda: 1090.02 g; Popiół: 33.68 g;		
<b>czwartek 2024-03-14</b> <b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Zapiekanka z warzywami 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Surówka z selera i jabłka z papryką 130g ( <b>MLE, SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2105.54 kcal; Energia: 8036.03 kJ; Białko ogółem: 68.95 g; białko zwierzęce: 58.63 g; białko roślinne: 16.05 g; Tłuszcz: 60.52 g; Węglowodany ogółem: 333.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.46 g; Sód: 2251.28 mg; Potas: 4050.33 mg; Wapń: 1108.92 mg; Fosfor: 1257.83 mg; Błonnik pokarmowy: 27.58 g; suma cukrów prostych: 43.07 g; Woda: 1412.44 g; Popiół: 39.53 g;		
<b>czwartek 2024-03-14</b> <b>Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z mlekiem 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1268.01 kcal; Energia: 5339.45 kJ; Białko ogółem: 68.92 g; białko zwierzęce: 45.18 g; białko roślinne: 14.55 g; Tłuszcz: 50.27 g; Węglowodany ogółem: 173.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.81 g; Sód: 815.67 mg; Potas: 2855.77 mg; Wapń: 945.40 mg; Fosfor: 1439.95 mg; Błonnik pokarmowy: 12.18 g; suma cukrów prostych: 31.69 g; Woda: 686.79 g; Popiół: 10.68 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....