

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-01 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g , Twaróg krojony 30g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Mus z jabłka 150g ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 30g , Pasta z kurczaka i warzyw 70g (SEL), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2086.95 kcal; Energia: 8048.26 kJ; Białko ogółem: 89.39 g; białko zwierzęce: 70.82 g; białko roślinne: 18.23 g; Tłuszcz: 50.23 g; Węglowodany ogółem: 322.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.21 g; Sód: 1558.25 mg; Potas: 4417.43 mg; Wapń: 786.99 mg; Fosfor: 1248.88 mg; Błonnik pokarmowy: 26.21 g; suma cukrów prostych: 49.40 g; Woda: 1408.19 g; Popiół: 15.69 g;		
piątek 2024-03-01 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja 50g , Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Mus z jabłka 150g , II Śniadanie: Galaretką owocową 200g (*),	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z olejem gotowane 130g ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 30g , Pasta z kurczaka i warzyw 70g (SEL), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2062.83 kcal; Energia: 7953.35 kJ; Białko ogółem: 92.01 g; białko zwierzęce: 73.61 g; białko roślinne: 17.93 g; Tłuszcz: 57.19 g; Węglowodany ogółem: 299.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.90 g; Sód: 1366.81 mg; Potas: 4377.65 mg; Wapń: 799.61 mg; Fosfor: 1258.35 mg; Błonnik pokarmowy: 25.57 g; suma cukrów prostych: 58.26 g; Woda: 1448.49 g; Popiół: 15.19 g;		
piątek 2024-03-01 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 90g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (*),	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Buraczki z olejem gotowane 130g , Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 30g , Galaretką drobiową 150g (SKR, JAJ, SEL), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g , Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2347.38 kcal; Energia: 8508.68 kJ; Białko ogółem: 95.52 g; białko zwierzęce: 79.10 g; białko roślinne: 23.95 g; Tłuszcz: 63.14 g; Węglowodany ogółem: 333.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.18 g; Sód: 2753.30 mg; Potas: 5178.21 mg; Wapń: 1174.16 mg; Fosfor: 1733.13 mg; Błonnik pokarmowy: 35.76 g; suma cukrów prostych: 43.67 g; Woda: 1715.90 g; Popiół: 21.61 g;		
piątek 2024-03-01 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Galaretką owocową 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 30g , Pasztet drobiowy 75g - 1/2 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2207.37 kcal; Energia: 9501.56 kJ; Białko ogółem: 99.37 g; białko zwierzęce: 73.68 g; białko roślinne: 20.87 g; Tłuszcz: 79.10 g; Węglowodany ogółem: 317.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.68 g; Sód: 2548.40 mg; Potas: 3875.55 mg; Wapń: 1034.80 mg; Fosfor: 1449.35 mg; Błonnik pokarmowy: 22.90 g; suma cukrów prostych: 45.79 g; Woda: 1448.57 g; Popiół: 17.24 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....