

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-03 <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II (1, C1)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka indyk z pasieki 50g, Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane 200g, Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 130g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, serek kanapkowy 100g K ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2237.51 kcal; Energia: 7460.52 kJ; Białko ogółem: 91.04 g; białko zwierzęce: 87.58 g; białko roślinne: 18.04 g; Tłuszcz: 54.96 g; Węglowodany ogółem: 315.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.03 g; Sód: 2181.59 mg; Potas: 3817.44 mg; Wapń: 578.02 mg; Fosfor: 1217.23 mg; Błonnik pokarmowy: 25.19 g; suma cukrów prostych: 45.78 g; Woda: 1220.23 g; Popiół: 13.98 g;		
niedziela 2024-03-03 <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyunka indyk z pasieki 50g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C (*),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Fasolka szparagowa 130g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), serek kanapkowy 100g K ( <b>MLE</b> ), Buraczki krojone 40g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szyunka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ogórek św. 40g, Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2285.98 kcal; Energia: 7962.11 kJ; Białko ogółem: 88.60 g; białko zwierzęce: 78.88 g; białko roślinne: 21.74 g; Tłuszcz: 62.28 g; Węglowodany ogółem: 334.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.39 g; Sód: 2708.00 mg; Potas: 4326.99 mg; Wapń: 605.82 mg; Fosfor: 1422.58 mg; Błonnik pokarmowy: 37.98 g; suma cukrów prostych: 31.68 g; Woda: 1498.16 g; Popiół: 16.31 g;		
niedziela 2024-03-03 <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ),		Szyunka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 98.80 kcal; Energia: 506.00 kJ; Białko ogółem: 11.00 g; białko zwierzęce: 8.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.93 g; Węglowodany ogółem: 0.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.39 g; Sód: 381.00 mg; Potas: 133.00 mg; Wapń: 47.00 mg; Fosfor: 204.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Woda: 76.20 g; Popiół: 1.00 g;		
niedziela 2024-03-03 <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III (2, 9, C2)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka indyk z pasieki 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie pieczeniowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), serek kanapkowy 100g K ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2162.17 kcal; Energia: 7437.53 kJ; Białko ogółem: 88.00 g; białko zwierzęce: 90.70 g; białko roślinne: 14.40 g; Tłuszcz: 55.18 g; Węglowodany ogółem: 289.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.62 g; Sód: 1942.05 mg; Potas: 3381.92 mg; Wapń: 592.29 mg; Fosfor: 1135.88 mg; Błonnik pokarmowy: 19.24 g; suma cukrów prostych: 49.90 g; Woda: 1158.11 g; Popiół: 11.83 g;		
niedziela 2024-03-03 <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ VII (9)</b>		
Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ),	Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 516.70 kcal; Energia: 1736.15 kJ; Białko ogółem: 24.69 g; białko zwierzęce: 38.24 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 20.40 g; Węglowodany ogółem: 3.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.19 g; Sód: 312.35 mg; Potas: 771.20 mg; Wapń: 74.90 mg; Fosfor: 573.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 0.87 g; Woda: 232.26 g; Popiół: 3.02 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-03-03</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyunka indyk z pasieki 50g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie pieczeniowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), serek kanapkowy 100g K ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus z jabłka 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2027.47 kcal; Energia: 7209.05 kJ; Białko ogółem: 84.80 g; białko zwierzęce: 90.74 g; białko roślinne: 12.10 g; Tłuszcz: 56.11 g; Węglowodany ogółem: 265.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.84 g; Sód: 2018.55 mg; Potas: 2747.61 mg; Wapń: 587.27 mg; Fosfor: 1087.74 mg; Błonnik pokarmowy: 20.91 g; suma cukrów prostych: 35.48 g; Woda: 1174.22 g; Popiół: 10.90 g;		
<b>niedziela 2024-03-03</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka indyk z pasieki 50g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Biszkopty 30g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata owocowa b/c 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie pieczeniowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g , Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), serek kanapkowy 100g K ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus z jabłka 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2220.75 kcal; Energia: 8109.65 kJ; Białko ogółem: 91.08 g; białko zwierzęce: 91.82 g; białko roślinne: 17.30 g; Tłuszcz: 67.49 g; Węglowodany ogółem: 294.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.20 g; Sód: 1871.37 mg; Potas: 3600.41 mg; Wapń: 600.51 mg; Fosfor: 1189.62 mg; Błonnik pokarmowy: 23.35 g; suma cukrów prostych: 41.85 g; Woda: 1314.52 g; Popiół: 12.13 g;		
<b>niedziela 2024-03-03</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyunka indyk z pasieki 50g , Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C (*),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g , Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 130g (*), Fasolka szparagowa 130g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), serek kanapkowy 100g K ( <b>MLE</b> ), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szyunka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ogórek św. 40g , Sok wielowarzywny 300ml K ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2145.96 kcal; Energia: 6678.93 kJ; Białko ogółem: 77.22 g; białko zwierzęce: 65.08 g; białko roślinne: 20.73 g; Tłuszcz: 52.52 g; Węglowodany ogółem: 326.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.36 g; Sód: 3081.09 mg; Potas: 3973.68 mg; Wapń: 493.15 mg; Fosfor: 1168.59 mg; Błonnik pokarmowy: 34.21 g; suma cukrów prostych: 26.88 g; Woda: 1342.15 g; Popiół: 14.57 g;		
<b>niedziela 2024-03-03</b>		
<b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka indyk z pasieki 50g , Sałata ziel. 35g , Pomidor 50g , <b>II Śniadanie:</b> Banan 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko opiekane 130g , Ziemniaki gotowane 200g , Surówka wielowarzywna z olejem b/k 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Biszkopty 30g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata owocowa b/c 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), serek kanapkowy 100g K ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2276.23 kcal; Energia: 8168.15 kJ; Białko ogółem: 91.99 g; białko zwierzęce: 91.78 g; białko roślinne: 16.72 g; Tłuszcz: 68.08 g; Węglowodany ogółem: 301.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.69 g; Sód: 1954.96 mg; Potas: 3747.03 mg; Wapń: 628.32 mg; Fosfor: 1185.38 mg; Błonnik pokarmowy: 19.03 g; suma cukrów prostych: 54.91 g; Woda: 1211.89 g; Popiół: 12.99 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-03-03</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka indyk z pasieki 50g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 35g , <b>II Śniadanie:</b> Banan 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie pieczeniowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Biszkopty 30g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata owocowa b/c 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), serek kanapkowy 100g K ( <b>MLE</b> ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2210.62 kcal; Energia: 7594.54 kJ; Białko ogółem: 88.41 g; białko zwierzęce: 91.34 g; białko roślinne: 14.18 g; Tłuszcz: 63.49 g; Węglowodany ogółem: 279.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.95 g; Sód: 1893.36 mg; Potas: 2918.95 mg; Wapń: 596.62 mg; Fosfor: 1089.59 mg; Błonnik pokarmowy: 17.74 g; suma cukrów prostych: 55.52 g; Woda: 1066.72 g; Popiół: 10.72 g;		
<b>niedziela 2024-03-03</b> <b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyunka indyk z pasieki 50g , Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Banan 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w sosie pieczeniowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), serek kanapkowy 100g K ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2153.67 kcal; Energia: 7402.81 kJ; Białko ogółem: 87.36 g; białko zwierzęce: 91.73 g; białko roślinne: 12.73 g; Tłuszcz: 53.74 g; Węglowodany ogółem: 289.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.91 g; Sód: 2031.76 mg; Potas: 3567.73 mg; Wapń: 619.85 mg; Fosfor: 1160.75 mg; Błonnik pokarmowy: 19.27 g; suma cukrów prostych: 51.71 g; Woda: 1203.33 g; Popiół: 12.35 g;		
<b>niedziela 2024-03-03</b> <b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka indyk z pasieki 30g , Pasta jarzynowa 40g ( <b>SEL</b> ), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Banan 1 szt. ,	Udko w jarzynach 40/50 ( <b>SEL</b> ), Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane 200g , Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), Dżem 2 szt. 50g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2032.52 kcal; Energia: 7581.99 kJ; Białko ogółem: 38.29 g; białko zwierzęce: 26.65 g; białko roślinne: 15.38 g; Tłuszcz: 55.99 g; Węglowodany ogółem: 324.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.30 g; Sód: 1392.82 mg; Potas: 3420.38 mg; Wapń: 288.91 mg; Fosfor: 734.93 mg; Błonnik pokarmowy: 25.00 g; suma cukrów prostych: 75.18 g; Woda: 992.67 g; Popiół: 10.28 g;		
<b>niedziela 2024-03-03</b> <b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Wędlina wegetariańska 50g ( <b>MLE, *</b> ), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 50g , Banan 1 szt. ,	Bulion warzywny z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Kotlety sojowe 3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ziemniaki gotowane 200g , Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), serek kanapkowy 100g K ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2325.96 kcal; Energia: 10011.79 kJ; Białko ogółem: 98.71 g; białko zwierzęce: 64.96 g; białko roślinne: 17.18 g; Tłuszcz: 60.76 g; Węglowodany ogółem: 359.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.03 g; Sód: 2252.75 mg; Potas: 3552.47 mg; Wapń: 623.50 mg; Fosfor: 1020.07 mg; Błonnik pokarmowy: 23.13 g; suma cukrów prostych: 51.01 g; Woda: 1174.72 g; Popiół: 13.05 g;		
<b>niedziela 2024-03-03</b> <b>Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1024.83 kcal; Energia: 4523.77 kJ; Białko ogółem: 29.99 g; białko zwierzęce: 15.97 g; białko roślinne: 14.02 g; Tłuszcz: 50.25 g; Węglowodany ogółem: 148.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.63 g; Sód: 504.91 mg; Potas: 2439.62 mg; Wapń: 695.46 mg; Fosfor: 956.50 mg; Błonnik pokarmowy: 9.80 g; suma cukrów prostych: 34.21 g; Woda: 418.55 g; Popiół: 7.83 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Kamieńskiego</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>

Dietetyk

.....