

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-03-04</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka drobiowa 30g, Pasta z tuńczyka i twarogu 50g ( <b>JAJ, MLE, GOR, MCK</b> ), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 50g, Pomarańcza 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z jabłkiem i ciecierzycą 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Sałatka jarzynowa 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2315.47 kcal; Energia: 8968.90 kJ; Białko ogółem: 80.86 g; białko zwierzęce: 59.41 g; białko roślinne: 28.50 g; Tłuszcz: 54.64 g; Węglowodany ogółem: 377.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.18 g; Sód: 2398.83 mg; Potas: 4389.58 mg; Wapń: 699.78 mg; Fosfor: 1549.55 mg; Błonnik pokarmowy: 35.93 g; suma cukrów prostych: 40.01 g; Woda: 1403.31 g; Popiół: 19.08 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-04</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyunka drobiowa 30g, Pasta z tuńczyka i twarogu 50g ( <b>JAJ, MLE, GOR, MCK</b> ), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Pomarańcza 1 szt. , Szyunka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 300ml K ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Mizeria z sosem winegret 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Galaretka drobiowa 200g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ), Brokuły gotowane 40g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ogórek św. 40g, Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2366.03 kcal; Energia: 8153.21 kJ; Białko ogółem: 74.97 g; białko zwierzęce: 61.11 g; białko roślinne: 20.50 g; Tłuszcz: 72.21 g; Węglowodany ogółem: 306.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.87 g; Sód: 2844.66 mg; Potas: 4214.92 mg; Wapń: 888.45 mg; Fosfor: 1412.33 mg; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; suma cukrów prostych: 35.23 g; Woda: 1460.24 g; Popiół: 46.51 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-04</b>		
<b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Szyunka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ),		Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 110.50 kcal; Energia: 423.36 kJ; Białko ogółem: 4.92 g; białko zwierzęce: 8.93 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.15 g; Węglowodany ogółem: 0.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.00 g; Sód: 527.36 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.24 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-04</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka drobiowa 30g, Pasta z jaja i białego sera 50g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drobiowy w sosie koperkowym 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Galaretka drobiowa 200g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2333.55 kcal; Energia: 8768.54 kJ; Białko ogółem: 81.03 g; białko zwierzęce: 60.77 g; białko roślinne: 22.47 g; Tłuszcz: 59.83 g; Węglowodany ogółem: 353.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.44 g; Sód: 1409.24 mg; Potas: 3792.51 mg; Wapń: 759.39 mg; Fosfor: 1411.11 mg; Błonnik pokarmowy: 26.51 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Woda: 1244.06 g; Popiół: 14.63 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-04</b>		
<b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)</b>		
Szyunka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ),	Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 405.63 kcal; Energia: 961.10 kJ; Białko ogółem: 17.98 g; białko zwierzęce: 0.92 g; białko roślinne: 2.77 g; Tłuszcz: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 40.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.79 g; Sód: 589.30 mg; Potas: 244.75 mg; Wapń: 49.65 mg; Fosfor: 86.20 mg; Błonnik pokarmowy: 2.87 g; suma cukrów prostych: 3.32 g; Woda: 29.41 g; Popiół: 28.27 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-03-04</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 30g, Pasta z białka jaja i twarogu 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 60g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus z jabłka 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2354.34 kcal; Energia: 8953.82 kJ; Białko ogółem: 81.23 g; białko zwierzęce: 43.17 g; białko roślinne: 24.70 g; Tłuszcz: 53.54 g; Węglowodany ogółem: 393.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.18 g; Sód: 1464.90 mg; Potas: 3386.97 mg; Wapń: 648.04 mg; Fosfor: 1012.15 mg; Błonnik pokarmowy: 29.91 g; suma cukrów prostych: 47.13 g; Woda: 1194.11 g; Popiół: 40.30 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-04</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 30g, Pasta z białka jaja i twarogu 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Galaretką owocową 200g (*),	Koperkowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 60g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus z jabłka 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2303.62 kcal; Energia: 8747.91 kJ; Białko ogółem: 82.45 g; białko zwierzęce: 44.56 g; białko roślinne: 24.41 g; Tłuszcz: 59.56 g; Węglowodany ogółem: 369.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.31 g; Sód: 1264.66 mg; Potas: 3324.59 mg; Wapń: 641.86 mg; Fosfor: 976.22 mg; Błonnik pokarmowy: 29.27 g; suma cukrów prostych: 55.36 g; Woda: 1219.99 g; Popiół: 39.64 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-04</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 30g, Pasta z tuńczyka i twarogu 50g ( <b>JAJ, MLE, GOR, MCK</b> ), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 300ml K ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Mizeria z sosem winegret 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Galaretką owocową 200g (*), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 40g, Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2320.04 kcal; Energia: 8219.98 kJ; Białko ogółem: 64.94 g; białko zwierzęce: 43.21 g; białko roślinne: 21.14 g; Tłuszcz: 68.40 g; Węglowodany ogółem: 345.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.85 g; Sód: 3044.57 mg; Potas: 3599.13 mg; Wapń: 853.05 mg; Fosfor: 1246.31 mg; Błonnik pokarmowy: 30.01 g; suma cukrów prostych: 41.10 g; Woda: 1328.03 g; Popiół: 45.29 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-04</b> <b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 30g, Pasta z białka jaja i białego sera 50g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>II Śniadanie:</b> Pomarańcza 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczerek:</b> Galaretką owocową 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), szynka gotowana 60g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2106.12 kcal; Energia: 8402.80 kJ; Białko ogółem: 84.37 g; białko zwierzęce: 63.39 g; białko roślinne: 22.07 g; Tłuszcz: 52.65 g; Węglowodany ogółem: 349.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.75 g; Sód: 2308.60 mg; Potas: 3884.34 mg; Wapń: 878.83 mg; Fosfor: 1393.65 mg; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; suma cukrów prostych: 63.47 g; Woda: 1377.38 g; Popiół: 16.70 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-03-04</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 30g, Pasta z jaja i białego sera 50g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>II Śniadanie:</b> Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drobiowy w sosie koperkowym 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml, <b>Podwieczerek:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), szynka gotowana 60g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2268.42 kcal; Energia: 8505.12 kJ; Białko ogółem: 91.46 g; białko zwierzęce: 54.94 g; białko roślinne: 22.49 g; Tłuszcz: 55.58 g; Węglowodany ogółem: 364.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.66 g; Sód: 1743.45 mg; Potas: 3530.22 mg; Wapń: 880.14 mg; Fosfor: 1272.95 mg; Błonnik pokarmowy: 25.52 g; suma cukrów prostych: 59.69 g; Woda: 1277.88 g; Popiół: 13.89 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-04</b> <b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 30g, Pasta z białka jaja i białego sera 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 60g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2255.81 kcal; Energia: 8337.18 kJ; Białko ogółem: 69.68 g; białko zwierzęce: 34.97 g; białko roślinne: 22.54 g; Tłuszcz: 60.23 g; Węglowodany ogółem: 372.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.05 g; Sód: 1276.03 mg; Potas: 3417.63 mg; Wapń: 735.17 mg; Fosfor: 1081.72 mg; Błonnik pokarmowy: 26.46 g; suma cukrów prostych: 51.25 g; Woda: 1081.29 g; Popiół: 40.32 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-04</b> <b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 60/40 ( <b>SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa niskobiałkowa 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2264.61 kcal; Energia: 8982.48 kJ; Białko ogółem: 70.66 g; białko zwierzęce: 42.56 g; białko roślinne: 24.79 g; Tłuszcz: 70.62 g; Węglowodany ogółem: 378.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.57 g; Sód: 1540.16 mg; Potas: 4409.28 mg; Wapń: 711.63 mg; Fosfor: 1425.52 mg; Błonnik pokarmowy: 32.04 g; suma cukrów prostych: 50.23 g; Woda: 1342.70 g; Popiół: 15.32 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-04</b> <b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja 100g ( <b>JAJ</b> ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Papryka faszerowana 300g ( <b>SEL</b> ), Buraczki z jabłkiem i ciecierzycą 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2247.27 kcal; Energia: 9006.37 kJ; Białko ogółem: 80.47 g; białko zwierzęce: 60.50 g; białko roślinne: 21.79 g; Tłuszcz: 52.24 g; Węglowodany ogółem: 351.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.96 g; Sód: 2349.97 mg; Potas: 4595.50 mg; Wapń: 832.59 mg; Fosfor: 1521.21 mg; Błonnik pokarmowy: 32.77 g; suma cukrów prostych: 43.50 g; Woda: 1645.35 g; Popiół: 19.28 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-04</b> <b>Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Brokułowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z mlekiem 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1228.61 kcal; Energia: 5186.75 kJ; Białko ogółem: 68.59 g; białko zwierzęce: 45.04 g; białko roślinne: 14.36 g; Tłuszcz: 50.08 g; Węglowodany ogółem: 166.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.75 g; Sód: 818.87 mg; Potas: 3113.77 mg; Wapń: 961.80 mg; Fosfor: 1461.35 mg; Błonnik pokarmowy: 13.30 g; suma cukrów prostych: 31.96 g; Woda: 753.87 g; Popiół: 11.26 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....