

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-03-06</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka indyk z pasieki 30g , Pasta z jaja i wędliny z ciecierzycą 50g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 50g , Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , schab z kotła 60g ( <b>MLE, *</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2315.75 kcal; Energia: 9443.13 kJ; Białko ogółem: 110.93 g; białko zwierzęce: 82.15 g; białko roślinne: 27.02 g; Tłuszcz: 57.52 g; Węglowodany ogółem: 350.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.39 g; Sód: 2362.66 mg; Potas: 4057.24 mg; Wapń: 944.77 mg; Fosfor: 1591.48 mg; Błonnik pokarmowy: 27.82 g; suma cukrów prostych: 43.22 g; Woda: 1292.46 g; Popiół: 15.63 g;		
<b>środa 2024-03-06</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRYZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyunka indyk z pasieki 30g , Pasta z jaja i wędliny 50g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 90g , Pomarańcza 1 szt. , Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka meksykańska 130g (*), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), schab z kotła 60g ( <b>MLE, *</b> ), Pasta brokułowa 40g , Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ogórek św. 40g , Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2317.39 kcal; Energia: 9044.57 kJ; Białko ogółem: 89.03 g; białko zwierzęce: 67.73 g; białko roślinne: 26.57 g; Tłuszcz: 68.98 g; Węglowodany ogółem: 373.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.57 g; Sód: 2594.75 mg; Potas: 4596.00 mg; Wapń: 1126.83 mg; Fosfor: 1704.08 mg; Błonnik pokarmowy: 37.91 g; suma cukrów prostych: 37.33 g; Woda: 1626.29 g; Popiół: 16.91 g;		
<b>środa 2024-03-06</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ),		Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 123.10 kcal; Energia: 589.86 kJ; Białko ogółem: 4.02 g; białko zwierzęce: 11.03 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.93 g; Węglowodany ogółem: 1.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.45 g; Sód: 300.56 mg; Potas: 60.46 mg; Wapń: 286.44 mg; Fosfor: 233.22 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.99 g; Woda: 36.00 g; Popiół: 1.58 g;		
<b>środa 2024-03-06</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka indyk z pasieki 30g , Pasta z jaja i wędliny 50g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), schab z kotła 60g ( <b>MLE, *</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2226.60 kcal; Energia: 9598.28 kJ; Białko ogółem: 104.17 g; białko zwierzęce: 79.15 g; białko roślinne: 25.02 g; Tłuszcz: 67.31 g; Węglowodany ogółem: 331.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.41 g; Sód: 2086.66 mg; Potas: 4113.64 mg; Wapń: 937.02 mg; Fosfor: 1485.38 mg; Błonnik pokarmowy: 27.45 g; suma cukrów prostych: 48.10 g; Woda: 1265.59 g; Popiół: 14.15 g;		
<b>środa 2024-03-06</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)</b>		
Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ),	Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 370.40 kcal; Energia: 1485.05 kJ; Białko ogółem: 20.97 g; białko zwierzęce: 20.20 g; białko roślinne: 0.77 g; Tłuszcz: 16.41 g; Węglowodany ogółem: 26.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.86 g; Sód: 144.85 mg; Potas: 745.60 mg; Wapń: 120.90 mg; Fosfor: 541.90 mg; Błonnik pokarmowy: 2.24 g; suma cukrów prostych: 4.55 g; Woda: 212.54 g; Popiół: 2.22 g;		





### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....