

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-07 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 30g, Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z jabłkiem i papryką 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g, Pasztecik drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2120.12 kcal; Energia: 7851.74 kJ; Białko ogółem: 90.90 g; białko zwierzęce: 63.25 g; białko roślinne: 24.83 g; Tłuszcz: 62.00 g; Węglowodany ogółem: 284.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.70 g; Sód: 1879.65 mg; Potas: 3454.17 mg; Wapń: 1008.67 mg; Fosfor: 1214.50 mg; Błonnik pokarmowy: 28.13 g; suma cukrów prostych: 42.43 g; Woda: 1172.34 g; Popiół: 14.52 g;		
czwartek 2024-03-07 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyunka drobiowa 30g, Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (*),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem i papryką 130g, Surówka z marchwi i chrzanu 130g (MLE, S02), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło 10g (MLE), Galaretkę drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Szyunka indyk z pasieki 30g, Kalafior z wody gotowany 40g, Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyunka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Papryka św. 40g, Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2321.13 kcal; Energia: 7787.84 kJ; Białko ogółem: 94.82 g; białko zwierzęce: 66.05 g; białko roślinne: 23.45 g; Tłuszcz: 55.81 g; Węglowodany ogółem: 301.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.72 g; Sód: 2459.43 mg; Potas: 5421.91 mg; Wapń: 930.98 mg; Fosfor: 1574.16 mg; Błonnik pokarmowy: 40.60 g; suma cukrów prostych: 44.11 g; Woda: 1700.47 g; Popiół: 19.11 g;		
czwartek 2024-03-07 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),		Szyunka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 100.17 kcal; Energia: 506.00 kJ; Białko ogółem: 8.92 g; białko zwierzęce: 8.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 3.25 g; Węglowodany ogółem: 1.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.00 g; Sód: 471.93 mg; Potas: 133.00 mg; Wapń: 47.00 mg; Fosfor: 204.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Woda: 76.20 g; Popiół: 1.00 g;		
czwartek 2024-03-07 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 30g, Twaróg krojony 30g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g, Pasztecik drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2241.52 kcal; Energia: 8651.60 kJ; Białko ogółem: 81.88 g; białko zwierzęce: 56.76 g; białko roślinne: 22.89 g; Tłuszcz: 64.45 g; Węglowodany ogółem: 323.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.43 g; Sód: 1823.42 mg; Potas: 3449.89 mg; Wapń: 795.54 mg; Fosfor: 1078.73 mg; Błonnik pokarmowy: 24.96 g; suma cukrów prostych: 48.58 g; Woda: 1218.59 g; Popiół: 13.38 g;		
czwartek 2024-03-07 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	
Wartości odżywcze: Energia: 257.65 kcal; Energia: 860.30 kJ; Białko ogółem: 20.22 g; białko zwierzęce: 8.84 g; białko roślinne: 0.88 g; Tłuszcz: 7.47 g; Węglowodany ogółem: 16.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.53 g; Sód: 267.30 mg; Potas: 325.00 mg; Wapń: 73.80 mg; Fosfor: 264.30 mg; Błonnik pokarmowy: 2.42 g; suma cukrów prostych: 1.63 g; Woda: 134.15 g; Popiół: 1.68 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-07 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka drobiowa 30g , Twaróg krojony 30g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Salata ziel. 10g , Jablko gotowane 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 60g , Pomidor b/skórki 50g , Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2131.12 kcal; Energia: 7871.34 kJ; Białko ogółem: 82.26 g; białko zwierzęce: 58.74 g; białko roślinne: 22.14 g; Tłuszcz: 51.86 g; Węglowodany ogółem: 325.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.05 g; Sód: 1784.98 mg; Potas: 3459.95 mg; Wapń: 773.88 mg; Fosfor: 1034.40 mg; Błonnik pokarmowy: 25.30 g; suma cukrów prostych: 48.74 g; Woda: 1209.28 g; Popiół: 12.49 g;		
czwartek 2024-03-07 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 30g , Twaróg krojony 30g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Salata ziel. 10g , Jablko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Galaretkę owocową 200g (*),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 60g , Pomidor b/skórki 50g , Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2113.02 kcal; Energia: 7801.94 kJ; Białko ogółem: 83.61 g; białko zwierzęce: 60.15 g; białko roślinne: 21.95 g; Tłuszcz: 58.35 g; Węglowodany ogółem: 308.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.30 g; Sód: 1625.08 mg; Potas: 3418.05 mg; Wapń: 769.48 mg; Fosfor: 1006.40 mg; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; suma cukrów prostych: 57.37 g; Woda: 1244.20 g; Popiół: 11.98 g;		
czwartek 2024-03-07 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka drobiowa 30g , Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 90g , Salata ziel. 10g , Jablko des. 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (*),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g , Buraczki z jabłkiem i papryką 130g , Surówka z marchwi i chrzanu 130g (MLE, S02), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Galaretkę drobiową 200g (SKR, JAJ, SEL), Szyunka indyk z pasieki 30g , Ogórek św. 90g , Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyunka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 40g , Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2259.63 kcal; Energia: 7457.54 kJ; Białko ogółem: 86.11 g; białko zwierzęce: 59.19 g; białko roślinne: 21.60 g; Tłuszcz: 58.36 g; Węglowodany ogółem: 301.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.99 g; Sód: 2350.58 mg; Potas: 5100.61 mg; Wapń: 879.63 mg; Fosfor: 1358.21 mg; Błonnik pokarmowy: 38.37 g; suma cukrów prostych: 44.06 g; Woda: 1561.77 g; Popiół: 17.60 g;		
czwartek 2024-03-07 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 30g , Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 50g , Salata ziel. 35g , II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g , Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Salata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2280.87 kcal; Energia: 8916.19 kJ; Białko ogółem: 90.13 g; białko zwierzęce: 62.50 g; białko roślinne: 24.68 g; Tłuszcz: 66.04 g; Węglowodany ogółem: 322.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.44 g; Sód: 1886.80 mg; Potas: 4030.42 mg; Wapń: 1028.07 mg; Fosfor: 1218.35 mg; Błonnik pokarmowy: 27.74 g; suma cukrów prostych: 68.80 g; Woda: 1231.82 g; Popiół: 15.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-07 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 30g , Twaróg krojony 30g (MLE), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml Podwieczorek: Galaretką z pomarańczą 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g , Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2079.82 kcal; Energia: 7974.90 kJ; Białko ogółem: 81.87 g; białko zwierzęce: 56.11 g; białko roślinne: 23.41 g; Tłuszcz: 53.01 g; Węglowodany ogółem: 306.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.98 g; Sód: 1539.92 mg; Potas: 3801.29 mg; Wapń: 795.84 mg; Fosfor: 1048.63 mg; Błonnik pokarmowy: 24.30 g; suma cukrów prostych: 69.99 g; Woda: 1248.13 g; Popiół: 13.34 g;		
czwartek 2024-03-07 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka drobiowa 30g , Twaróg krojony 30g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 60g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2182.32 kcal; Energia: 8085.44 kJ; Białko ogółem: 82.42 g; białko zwierzęce: 58.78 g; białko roślinne: 22.26 g; Tłuszcz: 52.70 g; Węglowodany ogółem: 332.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.27 g; Sód: 1863.58 mg; Potas: 3412.35 mg; Wapń: 774.68 mg; Fosfor: 1043.90 mg; Błonnik pokarmowy: 25.22 g; suma cukrów prostych: 48.79 g; Woda: 1187.58 g; Popiół: 12.62 g;		
czwartek 2024-03-07 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 30g , Pasta kalafiorowa 40g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z jarzynami i kurczakiem (30g) 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Sałatka żydowska 200g K (JAJ, MLE, SEL, GOR, *), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2388.68 kcal; Energia: 9535.44 kJ; Białko ogółem: 60.67 g; białko zwierzęce: 32.48 g; białko roślinne: 27.09 g; Tłuszcz: 83.68 g; Węglowodany ogółem: 346.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.97 g; Sód: 1356.31 mg; Potas: 4179.00 mg; Wapń: 601.48 mg; Fosfor: 1080.35 mg; Błonnik pokarmowy: 28.63 g; suma cukrów prostych: 39.75 g; Woda: 1289.92 g; Popiół: 14.02 g;		
czwartek 2024-03-07 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 40g (MLE), Dżem 2 szt. 50g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Makaron z jarzynką 7-ski 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z jabłkiem i papryką 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska 200g K (JAJ, MLE, SEL, GOR, *), Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2377.50 kcal; Energia: 9722.52 kJ; Białko ogółem: 86.02 g; białko zwierzęce: 54.78 g; białko roślinne: 25.66 g; Tłuszcz: 58.40 g; Węglowodany ogółem: 380.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.10 g; Sód: 1493.18 mg; Potas: 4482.02 mg; Wapń: 862.97 mg; Fosfor: 1438.10 mg; Błonnik pokarmowy: 30.42 g; suma cukrów prostych: 83.41 g; Woda: 1434.75 g; Popiół: 16.34 g;		
czwartek 2024-03-07 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)		
Kasza kukurydziana na mleku w proszku mix 300ml (MLE),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1045.04 kcal; Energia: 3952.23 kJ; Białko ogółem: 66.96 g; białko zwierzęce: 39.54 g; białko roślinne: 18.23 g; Tłuszcz: 13.95 g; Węglowodany ogółem: 186.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.96 g; Sód: 423.31 mg; Potas: 3209.63 mg; Wapń: 430.70 mg; Fosfor: 898.39 mg; Błonnik pokarmowy: 18.06 g; suma cukrów prostych: 20.12 g; Woda: 831.69 g; Popiół: 8.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....