

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Kamińskiego                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie<br>II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Obiad<br>Podwieczerek                                                                                                                                                                                                                                                                  | Kolacja<br>Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>środa 2023-11-08</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /I/</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Banan 1 szt. , Ogórek św 30g , Polędwica drobiowa 30g , Papryka św 30g ,                                 | Zupa pieczarkowa 300 ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki z serem i polewą jogurt. smażone 2szt. (250g) /120 ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Jabłko des. 1 szt. , Kompot z malinami 250 ml ,                                                                                            | Pieczywo graham K 60g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Herbata 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 60g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g ,                                                                                                         |
| <b>środa 2023-11-08</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO</b>                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Polędwica drobiowa 30g , Ogórek św. 50g , Pomarańcza 1 szt. , Papryka św. 50g , Hummus 30g (*),<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),                               | Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Mizeria z jogurtem 130 g ( <b>MLE</b> ), Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot z malinami 250 ml , | Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 60g , Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Papryka św.40 g , |
| <b>środa 2023-11-08</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO</b>                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Hummus 30g (*),                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ),                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>środa 2023-11-08</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /II/</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 50g , Banan 1 szt. , Polędwica drobiowa 30g , Sałata ziel. 10g ,                                                                                     | Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet dr.w sosie koperkowym duszony 80/120g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot z malinami 250 ml ,                                  | Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 60g , Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g ,                                                                                                                                                             |
| <b>środa 2023-11-08</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ),                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>środa 2023-11-08</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g ( <b>JAJ</b> ), Pomidor b/skórki 50g , Jabłko gotowane 1 szt. , Polędwica drobiowa 30g , Sałata ziel. 10g ,                                                                 | Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet dr.w sosie koperkowym duszony 80/120g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot z malinami 250 ml ,                                  | Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 60g , Sałata ziel. 10g , Pomidor b/skórki 50g ,                                                                                                                                                    |
| <b>środa 2023-11-08</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/</b>                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g ( <b>JAJ</b> ), Pomidor b/skórki 50g , Jabłko gotowane 1 szt. , Sałata ziel. 10g , Polędwica drobiowa 30g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt owocowy 1 szt ( <b>MLE</b> ), | Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet dr.w sosie koperkowym duszony 80/120g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot z malinami 250 ml ,                                  | Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 60g , Sałata ziel. 10g , Pomidor b/skórki 50g ,                                                                                                                                                    |
| <b>środa 2023-11-08</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Ogórek św 30g , Pomarańcza 1 szt. , Polędwica drobiowa 30g , Papryka św 30g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),                                                 | Zupa pieczarkowa 300 ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Mizeria z jogurtem 130 g ( <b>MLE</b> ), Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot z malinami 250 ml ,                | Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 60g , Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Papryka św.40 g ,                                    |

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Kamińskiego                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie<br>II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Obiad<br>Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Kolacja<br>Posiłek nocny                                                                                                                                |
| <b>środa 2023-11-08</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                         |
| <b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                         |
| Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt., Polędwica drobiowa 30g,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt owocowy 1 szt ( <b>MLE</b> ),      | Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki z serem i polewą jogurt. smażone 2szt. (250g) /120 ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Jabłko des. 1 szt., Kompot z malinami 250 ml,<br><b>Podwieczorek:</b><br>Galaretka z pomarańczą 200g,                                           | Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 60g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g,         |
| <b>środa 2023-11-08</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                         |
| <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                         |
| Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt., Polędwica drobiowa 30g,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt owocowy 1 szt ( <b>MLE</b> ), | Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet dr.w sosie koperkowym duszony 80/120g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot z malinami 250 ml,<br><b>Podwieczorek:</b><br>Galaretka z pomarańczą 200g, | Herbata 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 60g, Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g,    |
| <b>środa 2023-11-08</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                         |
| <b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /V/</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                         |
| Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 50g, Banan 1 szt., Polędwica drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g,                                                                     | Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot z malinami 250 ml,                                                                 | Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g,         |
| <b>środa 2023-11-08</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                         |
| <b>Dieta: K. DIETA NISKOBIĄTKOWA /VIII/</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                         |
| Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), sałatka z jaja 1/2 60g ( <b>JAJ</b> ), Ogórek św 30g, Banan 1 szt., Papryka św 30g, Pasta brokułowa 50g,                                                                                                            | Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki z jabłkiem i polewą jogurtową 3 szt./ 100 ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kompot z malinami 250 ml,                                                                                                                                | Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet sojowy 1/2 (55) (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, |
| <b>środa 2023-11-08</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                         |
| <b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                         |
| Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajka gotowane 2szt ( <b>JAJ</b> ), Papryka św 30g, Banan 1 szt., Ogórek św 30g,                                                                                                 | Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki z serem i polewą jogurt. smażone 2szt. (250g) /120 ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Jabłko des. 1 szt., Kompot z malinami 250 ml,                                                                                                   | Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet sojowy 1/2 (55) (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, |
| <b>środa 2023-11-08</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                         |
| <b>Dieta: K. DIETA PŁYNNA I SPECJALNA /III/</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                         |
| Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),                                                                                                                                                                                                                                                              | Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ),                                                                                                                                                                                                                       | Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),                                                                                           |

Dietetyk

.....

Jadłospis na dzień 2023-11-08 dla diety: DIETA PODST. I KAMIŃSKI K. DIETA  
 PODSTAWOWA //

| Lp | Lp        | Posiłek   | Danie/Asortyment                                             | Gramatura dania |           | Składniki odżywcze |                   |             |                         |                            |          |    |        |       |       |        |
|----|-----------|-----------|--------------------------------------------------------------|-----------------|-----------|--------------------|-------------------|-------------|-------------------------|----------------------------|----------|----|--------|-------|-------|--------|
|    |           |           |                                                              | Gramatura       | Jm        | Energia [kcal]     | Białko ogółem [g] | Tłuszcz [g] | Węgiel wodny ogółem [g] |                            |          |    |        |       |       |        |
| 1  | 1         | Śniadanie | Ryż na mleku 300ml                                           | 300,00          | ml        | 198                | 8,1               | 5,3         | 15,8                    |                            |          |    |        |       |       |        |
| 2  | 2         | Śniadanie | Kawa inka z ml. 250ml                                        | 250,00          | ml        | 61,04              | 3,30              | 3,20        | 4,81                    |                            |          |    |        |       |       |        |
| 3  | 3         | Śniadanie | Pieczywo pszenno-żytnie K 50g                                | 50,00           | g         | 125,50             | 3,50              | 0,75        | 27,40                   |                            |          |    |        |       |       |        |
| 4  | 4         | Śniadanie | Pieczywo graham K 50g                                        | 50,00           | g         | 125,50             | 3,50              | 0,75        | 27,40                   |                            |          |    |        |       |       |        |
| 5  | 5         | Śniadanie | Masło ex 20g                                                 | 20,00           | g         | 147,00             | 0,14              | 16,50       | 0,14                    |                            |          |    |        |       |       |        |
| 6  | 6         | Śniadanie | Jajko gotowane m 1 szt                                       | 50,00           | g         | 69,50              | 6,25              | 4,85        | 0,30                    |                            |          |    |        |       |       |        |
| 7  | 7         | Śniadanie | Banan 1 szt.                                                 | 120,00          | g         | 142,50             | 1,50              | 0,45        | 35,25                   |                            |          |    |        |       |       |        |
| 8  | 8         | Śniadanie | Ogórek św 30g                                                | 30,00           | g         | 4,29               | 0,23              | 0,03        | 0,96                    |                            |          |    |        |       |       |        |
| 9  | 9         | Śniadanie | Polędwica drobiowa 30g                                       | 30,00           | g         | 31,00              | 4,37              | 1,24        | 0,62                    |                            |          |    |        |       |       |        |
| 10 | 10        | Śniadanie | Papryka św 30g                                               | 30,00           | g         | 11,20              | 0,52              | 0,20        | 2,64                    |                            |          |    |        |       |       |        |
| 11 | 11        | Obiad     | Zupa pieczarkowa 300 ml                                      | 300,00          | ml        | 233,05             | 7,87              | 2,48        | 51,17                   |                            |          |    |        |       |       |        |
| 12 | 12        | Obiad     | Naleśniki z serem i polewą jogurt. smażone 2szt. (250g) /120 | 250,00          | g         | 579,50             | 32,24             | 20,85       | 66,68                   |                            |          |    |        |       |       |        |
| 13 | 13        | Obiad     | Jabłko des. 1 szt.                                           | 140,00          | g         | 64,40              | 0,56              | 0,56        | 16,94                   |                            |          |    |        |       |       |        |
| 14 | 14        | Obiad     | Kompot z malinami 250 ml                                     | 250,00          | ml        | 40,50              |                   |             | 9,98                    |                            |          |    |        |       |       |        |
| 15 | 15        | Kolacja   | Pieczywo graham K 60g                                        | 60,00           | g         | 150,60             | 4,20              | 0,90        | 32,88                   |                            |          |    |        |       |       |        |
| 16 | 16        | Kolacja   | Pieczywo pszenno-żytnie K 50g                                | 50,00           | g         | 125,50             | 3,50              | 0,75        | 27,40                   |                            |          |    |        |       |       |        |
| 17 | 17        | Kolacja   | Herbata 250ml                                                | 250,00          | ml        | 43,74              |                   |             | 10,78                   |                            |          |    |        |       |       |        |
| 18 | 18        | Kolacja   | Masło ex 20g                                                 | 20,00           | g         | 147,00             | 0,14              | 16,50       | 0,14                    |                            |          |    |        |       |       |        |
| 19 | 19        | Kolacja   | Szynka drobiowa 60g                                          | 60,00           | g         | 54,56              | 8,74              | 1,92        | 0,31                    |                            |          |    |        |       |       |        |
| 20 | 20        | Kolacja   | Pomidor 50g                                                  | 50,00           | g         | 9,00               | 0,54              | 0,12        | 2,16                    |                            |          |    |        |       |       |        |
| 21 | 21        | Kolacja   | Salata ziel. 10g                                             | 10,00           | g         | 5,60               | 0,56              | 0,08        | 1,16                    |                            |          |    |        |       |       |        |
| 23 | Śniadanie | Śniadanie | Śniadanie                                                    | Śniadanie       | Śniadanie | Śniadanie          | Śniadanie         | Śniadanie   | Śniadanie               | Suma w jadłospisie:        | 2 370,00 | ml | 2369,8 | 89,77 | 77,43 | 334,91 |
|    |           |           |                                                              |                 |           |                    |                   |             |                         | Parametry diety (min-max): |          |    |        |       |       |        |
|    |           |           |                                                              |                 |           |                    |                   |             |                         | Różnica (dieta-jadłospis): |          |    |        |       |       |        |