

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-02 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II (1, C1)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Jabłko des. 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 (GLU, JAJ, MLE, *), Surówka z selera i jabłka z papryką 130g (MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Pasztet drobiowy 38g - 1/4 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2163.27 kcal; Energia: 8336.90 kJ; Białko ogółem: 82.86 g; białko zwierzęce: 64.50 g; białko roślinne: 24.46 g; Tłuszcz: 58.97 g; Węglowodany ogółem: 314.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.98 g; Sód: 1884.87 mg; Potas: 3233.12 mg; Wapń: 963.71 mg; Fosfor: 1301.84 mg; Błonnik pokarmowy: 26.68 g; suma cukrów prostych: 34.29 g; Woda: 1212.46 g; Popiół: 14.14 g;		
wtorek 2024-01-02 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *),	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Filet drob. w jarzynie gotowany 80/50 (SEL), ziemniaki gotowane 200g, Surówka z marchwi i jabłka z papryką 130g (MLE), Brokuły gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Galaretka drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, Pasta z ciecierzycy 40g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 40g, Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2396.95 kcal; Energia: 8217.53 kJ; Białko ogółem: 92.46 g; białko zwierzęce: 67.99 g; białko roślinne: 21.94 g; Tłuszcz: 69.49 g; Węglowodany ogółem: 322.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.13 g; Sód: 1521.19 mg; Potas: 5257.66 mg; Wapń: 864.86 mg; Fosfor: 1681.90 mg; Błonnik pokarmowy: 40.90 g; suma cukrów prostych: 33.80 g; Woda: 1740.52 g; Popiół: 17.20 g;		
wtorek 2024-01-02 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*),		Ser żółty 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 201.45 kcal; Energia: 423.36 kJ; Białko ogółem: 6.43 g; białko zwierzęce: 8.93 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 7.37 g; Węglowodany ogółem: 3.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.61 g; Sód: 287.36 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
wtorek 2024-01-02 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III (2, 9, C2)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 (GLU, JAJ, MLE, *), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Pasztet drobiowy 38g - 1/4 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2276.85 kcal; Energia: 9128.04 kJ; Białko ogółem: 80.55 g; białko zwierzęce: 63.84 g; białko roślinne: 22.81 g; Tłuszcz: 72.26 g; Węglowodany ogółem: 317.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.13 g; Sód: 1818.66 mg; Potas: 3161.59 mg; Wapń: 924.34 mg; Fosfor: 1204.37 mg; Błonnik pokarmowy: 23.14 g; suma cukrów prostych: 34.88 g; Woda: 1170.11 g; Popiół: 12.88 g;		
wtorek 2024-01-02 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Filet drob. w jarzynie gotowany 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 308.90 kcal; Energia: 1436.05 kJ; Białko ogółem: 21.97 g; białko zwierzęce: 21.20 g; białko roślinne: 0.77 g; Tłuszcz: 14.01 g; Węglowodany ogółem: 23.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.07 g; Sód: 241.85 mg; Potas: 765.60 mg; Wapń: 73.90 mg; Fosfor: 518.90 mg; Błonnik pokarmowy: 2.24 g; suma cukrów prostych: 1.35 g; Woda: 216.64 g; Popiół: 2.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-02 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 (GLU, JAJ, MLE, *), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (GLU, MLE, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Paszтет drobiowy 38g - 1/4 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2114.95 kcal; Energia: 8451.34 kJ; Białko ogółem: 81.63 g; białko zwierzęce: 63.70 g; białko roślinne: 22.57 g; Tłuszcz: 69.48 g; Węglowodany ogółem: 287.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.39 g; Sód: 1537.21 mg; Potas: 3132.84 mg; Wapń: 916.64 mg; Fosfor: 1157.62 mg; Błonnik pokarmowy: 23.34 g; suma cukrów prostych: 38.35 g; Woda: 1202.17 g; Popiół: 12.11 g;		
wtorek 2024-01-02 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 (GLU, JAJ, MLE, *), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2162.71 kcal; Energia: 8397.08 kJ; Białko ogółem: 72.60 g; białko zwierzęce: 59.90 g; białko roślinne: 22.40 g; Tłuszcz: 52.48 g; Węglowodany ogółem: 326.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.39 g; Sód: 1425.46 mg; Potas: 3137.75 mg; Wapń: 908.18 mg; Fosfor: 1181.99 mg; Błonnik pokarmowy: 23.42 g; suma cukrów prostych: 34.85 g; Woda: 1147.50 g; Popiół: 12.40 g;		
wtorek 2024-01-02 Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Dżem 2 szt. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Jabłko des. 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 30g, Pasta warzywna z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2163.28 kcal; Energia: 7910.02 kJ; Białko ogółem: 54.21 g; białko zwierzęce: 21.92 g; białko roślinne: 14.29 g; Tłuszcz: 74.75 g; Węglowodany ogółem: 298.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.15 g; Sód: 1336.00 mg; Potas: 2880.51 mg; Wapń: 690.84 mg; Fosfor: 725.24 mg; Błonnik pokarmowy: 25.91 g; suma cukrów prostych: 64.06 g; Woda: 1090.54 g; Popiół: 10.71 g;		
wtorek 2024-01-02 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Jabłko des. 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Leczo bez kielbasy 300g (GLU, *), Surówka z selera i jabłka z papryką 130g (MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (*), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2246.91 kcal; Energia: 9076.68 kJ; Białko ogółem: 75.41 g; białko zwierzęce: 50.85 g; białko roślinne: 18.31 g; Tłuszcz: 68.86 g; Węglowodany ogółem: 317.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.89 g; Sód: 1731.90 mg; Potas: 3457.77 mg; Wapń: 1026.75 mg; Fosfor: 1281.14 mg; Błonnik pokarmowy: 29.46 g; suma cukrów prostych: 40.28 g; Woda: 1342.79 g; Popiół: 14.74 g;		
wtorek 2024-01-02 Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1380.68 kcal; Energia: 5537.30 kJ; Białko ogółem: 73.48 g; białko zwierzęce: 57.14 g; białko roślinne: 13.38 g; Tłuszcz: 57.28 g; Węglowodany ogółem: 160.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.54 g; Sód: 881.25 mg; Potas: 3285.15 mg; Wapń: 975.05 mg; Fosfor: 1588.40 mg; Błonnik pokarmowy: 13.79 g; suma cukrów prostych: 31.06 g; Woda: 813.13 g; Popiół: 12.18 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....