

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-03 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z ciecierzycą 50g (JAJ), Szyńka drobiowa 30g, Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i polewą owocową 2 szt. (250g)/80ml (GLU, JAJ, MLE), Jabłko des. 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyńka indyk z pasieki 30g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2304.49 kcal; Energia: 9006.50 kJ; Białko ogółem: 97.31 g; białko zwierzęce: 81.44 g; białko roślinne: 16.76 g; Tłuszcz: 62.14 g; Węglowodany ogółem: 312.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.66 g; Sód: 1832.12 mg; Potas: 3606.34 mg; Wapń: 1135.48 mg; Fosfor: 1447.48 mg; Błonnik pokarmowy: 24.87 g; suma cukrów prostych: 66.96 g; Woda: 1379.89 g; Popiół: 15.12 g;		
środa 2024-01-03 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja 50g (JAJ, GOR), Szyńka drobiowa 30g , Sałata ziel. 10g , Papryka św. 90g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 300ml 1szt ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g , Szpinak 130g (GLU, MLE), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyńka indyk z pasieki 30g , Pasta kalafiorowa 40g , Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g , Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2368.18 kcal; Energia: 8385.13 kJ; Białko ogółem: 75.27 g; białko zwierzęce: 66.33 g; białko roślinne: 19.92 g; Tłuszcz: 69.16 g; Węglowodany ogółem: 358.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.03 g; Sód: 3463.12 mg; Potas: 4354.58 mg; Wapń: 1175.48 mg; Fosfor: 1520.12 mg; Błonnik pokarmowy: 33.98 g; suma cukrów prostych: 31.72 g; Woda: 1610.79 g; Popiół: 18.36 g;		
środa 2024-01-03 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICWO (C1, C2)		
Twaróg krojony 30g (MLE),		Hummus 30g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 112.80 kcal; Energia: 166.50 kJ; Białko ogółem: 5.70 g; białko zwierzęce: 2.10 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.11 g; Węglowodany ogółem: 4.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.53 g; Sód: 13.36 mg; Potas: 33.90 mg; Wapń: 28.20 mg; Fosfor: 68.10 mg; Błonnik pokarmowy: 1.32 g; suma cukrów prostych: 0.96 g; Woda: 21.63 g; Popiół: 0.24 g;		
środa 2024-01-03 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 30g , Paszтет drobiowy 75g - 1/2 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g , Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyńka indyk z pasieki 30g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2350.33 kcal; Energia: 9363.12 kJ; Białko ogółem: 89.92 g; białko zwierzęce: 73.87 g; białko roślinne: 21.15 g; Tłuszcz: 59.32 g; Węglowodany ogółem: 320.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.46 g; Sód: 2196.11 mg; Potas: 4350.67 mg; Wapń: 1001.59 mg; Fosfor: 1345.80 mg; Błonnik pokarmowy: 22.73 g; suma cukrów prostych: 46.30 g; Woda: 1404.41 g; Popiół: 17.48 g;		
środa 2024-01-03 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	
Wartości odżywcze: Energia: 308.15 kcal; Energia: 1251.80 kJ; Białko ogółem: 15.87 g; białko zwierzęce: 20.59 g; białko roślinne: 0.74 g; Tłuszcz: 10.31 g; Węglowodany ogółem: 12.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.49 g; Sód: 300.60 mg; Potas: 501.25 mg; Wapń: 75.75 mg; Fosfor: 394.65 mg; Błonnik pokarmowy: 1.97 g; suma cukrów prostych: 1.34 g; Woda: 174.10 g; Popiół: 2.28 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-03		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Szynka indyk z pasieki 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2228.46 kcal; Energia: 8149.12 kJ; Białko ogółem: 81.23 g; białko zwierzęce: 62.11 g; białko roślinne: 20.05 g; Tłuszcz: 49.68 g; Węglowodany ogółem: 323.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.59 g; Sód: 1577.71 mg; Potas: 4244.67 mg; Wapń: 763.79 mg; Fosfor: 1096.20 mg; Błonnik pokarmowy: 23.11 g; suma cukrów prostych: 49.46 g; Woda: 1290.21 g; Popiół: 15.36 g;		
środa 2024-01-03		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Szynka indyk z pasieki 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2322.36 kcal; Energia: 8542.23 kJ; Białko ogółem: 83.84 g; białko zwierzęce: 63.21 g; białko roślinne: 21.56 g; Tłuszcz: 61.33 g; Węglowodany ogółem: 321.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.04 g; Sód: 1456.86 mg; Potas: 4231.95 mg; Wapń: 770.81 mg; Fosfor: 1094.01 mg; Błonnik pokarmowy: 22.87 g; suma cukrów prostych: 55.24 g; Woda: 1281.96 g; Popiół: 14.94 g;		
środa 2024-01-03		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja 50g (JAJ, GOR), Szynka drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 300ml 1szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka indyk z pasieki 30g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 35g, Ogórek św. 40g, Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2351.52 kcal; Energia: 8247.46 kJ; Białko ogółem: 74.63 g; białko zwierzęce: 66.21 g; białko roślinne: 19.41 g; Tłuszcz: 63.07 g; Węglowodany ogółem: 366.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.31 g; Sód: 3558.78 mg; Potas: 4497.75 mg; Wapń: 1183.87 mg; Fosfor: 1528.30 mg; Błonnik pokarmowy: 35.07 g; suma cukrów prostych: 33.83 g; Woda: 1644.19 g; Popiół: 19.06 g;		
środa 2024-01-03		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja 50g (JAJ, GOR), Szynka drobiowa 30g, Papryka św. 40g, Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i polewą owocową 2 szt. (250g)/80ml (GLU, JAJ, MLE), Jabłko des. 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka indyk z pasieki 30g, Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2261.97 kcal; Energia: 8987.13 kJ; Białko ogółem: 92.50 g; białko zwierzęce: 78.76 g; białko roślinne: 15.24 g; Tłuszcz: 59.68 g; Węglowodany ogółem: 304.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.91 g; Sód: 1647.77 mg; Potas: 3523.90 mg; Wapń: 1133.25 mg; Fosfor: 1386.67 mg; Błonnik pokarmowy: 20.42 g; suma cukrów prostych: 75.08 g; Woda: 1412.86 g; Popiół: 14.06 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-03 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 75g - 1/2 szt. (GLU, SOJ, MLE), Szyunka drobiowa 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka indyk z pasieki 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2289.73 kcal; Energia: 8682.10 kJ; Białko ogółem: 88.82 g; białko zwierzęce: 73.79 g; białko roślinne: 19.20 g; Tłuszcz: 58.06 g; Węglowodany ogółem: 303.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.06 g; Sód: 2029.71 mg; Potas: 3886.28 mg; Wapń: 998.61 mg; Fosfor: 1264.34 mg; Błonnik pokarmowy: 21.15 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Woda: 1373.56 g; Popiół: 16.05 g;		
środa 2024-01-03 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka drobiowa 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Szyunka indyk z pasieki 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2209.46 kcal; Energia: 8095.52 kJ; Białko ogółem: 80.73 g; białko zwierzęce: 61.71 g; białko roślinne: 19.95 g; Tłuszcz: 49.68 g; Węglowodany ogółem: 316.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.90 g; Sód: 1567.11 mg; Potas: 4131.27 mg; Wapń: 920.99 mg; Fosfor: 1069.00 mg; Błonnik pokarmowy: 22.57 g; suma cukrów prostych: 46.14 g; Woda: 1274.85 g; Popiół: 14.96 g;		
środa 2024-01-03 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 30g, Miód 50g /2szt./, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 40/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka niskobiałkowa makaronowa z brokulem 200g (GLU, JAJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2269.99 kcal; Energia: 9001.12 kJ; Białko ogółem: 47.92 g; białko zwierzęce: 32.24 g; białko roślinne: 23.36 g; Tłuszcz: 68.63 g; Węglowodany ogółem: 343.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.74 g; Sód: 1093.30 mg; Potas: 4066.47 mg; Wapń: 741.94 mg; Fosfor: 924.75 mg; Błonnik pokarmowy: 23.58 g; suma cukrów prostych: 38.39 g; Woda: 1159.71 g; Popiół: 13.78 g;		
środa 2024-01-03 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i polewą owocową 2 szt. (250g)/80ml (GLU, JAJ, MLE), Jabłko des. 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka z brokulem 200g (GLU), Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2304.39 kcal; Energia: 9116.62 kJ; Białko ogółem: 85.20 g; białko zwierzęce: 56.66 g; białko roślinne: 24.96 g; Tłuszcz: 59.27 g; Węglowodany ogółem: 354.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.41 g; Sód: 1177.46 mg; Potas: 3810.85 mg; Wapń: 1121.86 mg; Fosfor: 1229.23 mg; Błonnik pokarmowy: 26.56 g; suma cukrów prostych: 67.54 g; Woda: 1377.86 g; Popiół: 14.07 g;		
środa 2024-01-03 Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1134.16 kcal; Energia: 4834.98 kJ; Białko ogółem: 49.73 g; białko zwierzęce: 27.04 g; białko roślinne: 13.49 g; Tłuszcz: 48.47 g; Węglowodany ogółem: 161.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.94 g; Sód: 725.80 mg; Potas: 2741.52 mg; Wapń: 767.28 mg; Fosfor: 1310.11 mg; Błonnik pokarmowy: 12.25 g; suma cukrów prostych: 26.05 g; Woda: 574.72 g; Popiół: 9.76 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....