

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 30g (MLE), Połędwica drobiowa 30g, Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny z ciecierzycą 100g (JAJ, MLE), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2281.32 kcal; Energia: 7945.29 kJ; Białko ogółem: 83.99 g; białko zwierzęce: 42.77 g; białko roślinne: 23.20 g; Tłuszcz: 57.27 g; Węglowodany ogółem: 317.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.41 g; Sód: 1868.52 mg; Potas: 3139.84 mg; Wapń: 761.02 mg; Fosfor: 1364.69 mg; Błonnik pokarmowy: 36.73 g; suma cukrów prostych: 23.22 g; Woda: 1030.69 g; Popiół: 14.28 g;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Połędwica drobiowa 30g, Szyńka gotowana 30g (SEL, GOR), Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Buraczki talaraki 40g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyńka drobiowa 30g, Pomidor 40g, Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2317.68 kcal; Energia: 9580.02 kJ; Białko ogółem: 87.09 g; białko zwierzęce: 47.30 g; białko roślinne: 26.49 g; Tłuszcz: 65.19 g; Węglowodany ogółem: 340.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.61 g; Sód: 2129.68 mg; Potas: 4738.97 mg; Wapń: 752.32 mg; Fosfor: 1818.75 mg; Błonnik pokarmowy: 49.04 g; suma cukrów prostych: 34.00 g; Woda: 1477.16 g; Popiół: 18.15 g;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szyńka gotowana 30g (SEL, GOR),		Twaróg krojony 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 67.20 kcal; Energia: 166.50 kJ; Białko ogółem: 5.10 g; białko zwierzęce: 2.10 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.04 g; Węglowodany ogółem: 1.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.23 g; Sód: 253.20 mg; Potas: 33.90 mg; Wapń: 28.20 mg; Fosfor: 68.10 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 1.17 g; Woda: 21.63 g; Popiół: 0.24 g;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Połędwica drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2365.85 kcal; Energia: 8484.29 kJ; Białko ogółem: 86.34 g; białko zwierzęce: 54.86 g; białko roślinne: 20.86 g; Tłuszcz: 58.76 g; Węglowodany ogółem: 322.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.71 g; Sód: 1274.66 mg; Potas: 3210.40 mg; Wapń: 706.73 mg; Fosfor: 1236.80 mg; Błonnik pokarmowy: 25.36 g; suma cukrów prostych: 34.90 g; Woda: 1171.41 g; Popiół: 12.09 g;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Szyńka gotowana 50g (SEL, GOR),	Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 187.43 kcal; Energia: 1539.05 kJ; Białko ogółem: 18.25 g; białko zwierzęce: 12.00 g; białko roślinne: 0.95 g; Tłuszcz: 10.90 g; Węglowodany ogółem: 7.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.15 g; Sód: 542.45 mg; Potas: 823.20 mg; Wapń: 55.30 mg; Fosfor: 395.30 mg; Błonnik pokarmowy: 3.09 g; suma cukrów prostych: 2.25 g; Woda: 120.76 g; Popiół: 2.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2321.75 kcal; Energia: 8744.09 kJ; Białko ogółem: 85.38 g; białko zwierzęce: 53.90 g; białko roślinne: 21.66 g; Tłuszcz: 51.63 g; Węglowodany ogółem: 355.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.32 g; Sód: 1358.96 mg; Potas: 3500.90 mg; Wapń: 716.33 mg; Fosfor: 1268.80 mg; Błonnik pokarmowy: 29.16 g; suma cukrów prostych: 40.20 g; Woda: 1333.59 g; Popiół: 12.92 g;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻÓŁ. /IIB/ (4)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2282.55 kcal; Energia: 8710.19 kJ; Białko ogółem: 89.24 g; białko zwierzęce: 58.50 g; białko roślinne: 19.08 g; Tłuszcz: 60.60 g; Węglowodany ogółem: 332.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.78 g; Sód: 1404.46 mg; Potas: 3638.00 mg; Wapń: 847.93 mg; Fosfor: 1313.00 mg; Błonnik pokarmowy: 28.50 g; suma cukrów prostych: 47.58 g; Woda: 1415.69 g; Popiół: 13.55 g;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Ser żółty 30g (MLE), Polędwica drobiowa 30g, Ogórek św. 90g , Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka drobiowa 30g, Pomidor 40g, Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2084.18 kcal; Energia: 9010.65 kJ; Białko ogółem: 71.85 g; białko zwierzęce: 50.11 g; białko roślinne: 23.63 g; Tłuszcz: 63.30 g; Węglowodany ogółem: 299.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.04 g; Sód: 1879.52 mg; Potas: 4131.56 mg; Wapń: 811.37 mg; Fosfor: 1668.52 mg; Błonnik pokarmowy: 43.63 g; suma cukrów prostych: 26.87 g; Woda: 1353.00 g; Popiół: 16.44 g;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 30g (MLE), Polędwica drobiowa 30g, Ogórek św. 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 35g, Papryka św. 40g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2276.05 kcal; Energia: 8492.15 kJ; Białko ogółem: 98.98 g; białko zwierzęce: 62.37 g; białko roślinne: 20.52 g; Tłuszcz: 69.55 g; Węglowodany ogółem: 279.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.96 g; Sód: 1748.34 mg; Potas: 3286.88 mg; Wapń: 1034.51 mg; Fosfor: 1423.82 mg; Błonnik pokarmowy: 28.28 g; suma cukrów prostych: 37.85 g; Woda: 1186.30 g; Popiół: 14.46 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2275.85 kcal; Energia: 8109.69 kJ; Białko ogółem: 89.54 g; białko zwierzęce: 58.36 g; białko roślinne: 20.56 g; Tłuszcz: 58.06 g; Węglowodany ogółem: 299.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.04 g; Sód: 1119.06 mg; Potas: 3277.50 mg; Wapń: 831.43 mg; Fosfor: 1293.10 mg; Błonnik pokarmowy: 24.52 g; suma cukrów prostych: 41.33 g; Woda: 1223.30 g; Popiół: 12.24 g;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2204.15 kcal; Energia: 7807.69 kJ; Białko ogółem: 85.04 g; białko zwierzęce: 53.80 g; białko roślinne: 20.62 g; Tłuszcz: 49.19 g; Węglowodany ogółem: 305.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.70 g; Sód: 1153.16 mg; Potas: 3174.60 mg; Wapń: 700.63 mg; Fosfor: 1213.70 mg; Błonnik pokarmowy: 24.82 g; suma cukrów prostych: 34.27 g; Woda: 1160.90 g; Popiół: 11.69 g;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 60g (JAJ), Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kopytka z sosem potrawkowym 300/120g (GLU, JAJ, MLE), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Szynka drobiowa 30g, Pasta warzywna z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2276.26 kcal; Energia: 8530.86 kJ; Białko ogółem: 51.08 g; białko zwierzęce: 39.49 g; białko roślinne: 18.58 g; Tłuszcz: 65.46 g; Węglowodany ogółem: 314.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.81 g; Sód: 1325.11 mg; Potas: 4104.67 mg; Wapń: 427.16 mg; Fosfor: 1079.64 mg; Błonnik pokarmowy: 28.81 g; suma cukrów prostych: 26.24 g; Woda: 1192.98 g; Popiół: 12.92 g;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Kopytka w sosie jarzynowym z koperkiem 300/200 (GLU, MLE, SEL, *), Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja 100g (JAJ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2212.68 kcal; Energia: 9217.65 kJ; Białko ogółem: 86.59 g; białko zwierzęce: 71.15 g; białko roślinne: 17.01 g; Tłuszcz: 66.03 g; Węglowodany ogółem: 288.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.65 g; Sód: 2369.82 mg; Potas: 3434.28 mg; Wapń: 1125.41 mg; Fosfor: 1555.94 mg; Błonnik pokarmowy: 27.97 g; suma cukrów prostych: 34.18 g; Woda: 1198.73 g; Popiół: 59.98 g;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)		
Kasza kukurydziana na mleku w proszku mix 300ml (MLE),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1099.02 kcal; Energia: 4713.74 kJ; Białko ogółem: 60.44 g; białko zwierzęce: 39.78 g; białko roślinne: 20.67 g; Tłuszcz: 17.87 g; Węglowodany ogółem: 187.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.64 g; Sód: 475.30 mg; Potas: 3248.42 mg; Wapń: 445.89 mg; Fosfor: 932.79 mg; Błonnik pokarmowy: 17.02 g; suma cukrów prostych: 28.26 g; Woda: 833.73 g; Popiół: 8.66 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....