

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2023-11-16</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /I/</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., Szynka z indyka 30g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej 75g ( <b>*</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka żydowska 200g K ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g,
<b>czwartek 2023-11-16</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka z indyka 30g, Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Pomarańcza 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej 75g ( <b>*</b> ), Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml	Herbata 250ml b/c, Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Galaretko drobiowa 200g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ), Szynka z pasieki 30g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 40g, Sok wielowarzywny 200ml,
<b>czwartek 2023-11-16</b>		
<b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO</b>		
Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ),		Szynka z pasieki 30g,
<b>czwartek 2023-11-16</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /II/</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka z indyka 30g, Pomidor 50g, Pomarańcza 1 szt., Sałata ziel. 10g,	Koperkowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet dr.w sosie potrawk. duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml,	Herbata 250ml b/c, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Galaretko drobiowa 200g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g,
<b>czwartek 2023-11-16</b>		
<b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/</b>		
Szynka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ),	Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	
<b>czwartek 2023-11-16</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TL. /IIA/</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka z indyka 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Koperkowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet dr.w sosie potrawk. duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml,	Herbata 250ml b/c, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i warzyw 100g ( <b>SEL</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor b/skórki 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus jabłkowy 200g,
<b>czwartek 2023-11-16</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka z indyka 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Koperkowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet dr.w sosie potrawk. duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i warzyw 100g ( <b>SEL</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor b/skórki 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus jabłkowy 200g,

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2023-11-16</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka z indyka 30g, Pomidor 90g, Pomarańcza 1 szt., Sałata ziel. 10g, <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C ( <b>GLU, MLE</b> ),	Koperkowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej 75g (*), Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Galaretko drobiowa 200g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 40g, Sok wielowarzywny 200ml,
<b>czwartek 2023-11-16</b>		
<b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka z indyka 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>II Śniadanie:</b> Pomarańcza 1 szt.,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej 75g (*), Kompot owocowy b/c 250ml, <b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Herbata 250ml b/c, Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka z pasieki 60g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g,
<b>czwartek 2023-11-16</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka z indyka 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>II Śniadanie:</b> Pomarańcza 1 szt.,	Koperkowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Pulpet dr.w sosie potrawk. duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml, <b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Herbata 250ml b/c, Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka z pasieki 60g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g,
<b>czwartek 2023-11-16</b>		
<b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /I/</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka z indyka 30g, Pomidor 50g, Pomarańcza 1 szt., Sałata ziel. 10g,	Koperkowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i warzyw 100g ( <b>SEL</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g,
<b>czwartek 2023-11-16</b>		
<b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/</b>		
Herbata 250ml b/c, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka z indyka 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Dżem 2 szt. 50g, Pomarańcza 1 szt.,	Koperkowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Naleśniki z jabłkiem i polewą jogurtową 2 szt. (250g)/100ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml,	Herbata 250ml b/c, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka żydowska 200g K ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g,
<b>czwartek 2023-11-16</b>		
<b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt.,	Koperkowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Naleśniki z serem i polewą jogurtową b/cukru 2 szt. (250g)/100ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml,	Herbata 250ml b/c, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka żydowska 200g K ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g,
<b>czwartek 2023-11-16</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PŁYNNA I SPECJALNA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z herbatą 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),