

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-11-22 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Polędwica drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Surówka z kapusty czerwonej 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml, KLUSKI ŚLĄSKIE 300g, Sos potrawkowy 100ml (GLU),	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 38g - 1/4 szt. (GLU, SOJ, MLE), Papryka kons. 50g (GOR), Sałata ziel. 10g, Szyunka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2357.17 kcal; Energia: 7553.73 kJ; Białko ogółem: 63.93 g; białko zwierzęce: 28.26 g; białko roślinne: 29.90 g; Tłuszcz: 63.23 g; Węglowodany ogółem: 330.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.43 g; Sód: 1966.90 mg; Potas: 3098.26 mg; Wapń: 922.53 mg; Fosfor: 1038.73 mg; Błonnik pokarmowy: 22.10 g; suma cukrów prostych: 42.43 g; Woda: 1158.97 g; Popiół: 13.79 g;		
środa 2023-11-22 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Polędwica drobiowa 30g, Twaróg krojony 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 200ml ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE), Surówka z kapusty czerwonej 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Galaretka drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Pasta brokułowa 40g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Ogórek św. 40g, Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2372.89 kcal; Energia: 9070.23 kJ; Białko ogółem: 89.03 g; białko zwierzęce: 79.08 g; białko roślinne: 38.54 g; Tłuszcz: 56.25 g; Węglowodany ogółem: 280.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.34 g; Sód: 2768.29 mg; Potas: 5689.75 mg; Wapń: 947.89 mg; Fosfor: 1770.19 mg; Błonnik pokarmowy: 39.34 g; suma cukrów prostych: 34.92 g; Woda: 1881.25 g; Popiół: 19.68 g;		
środa 2023-11-22 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO		
Twaróg krojony 30g (MLE),		Szyunka drobiowa 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 67.18 kcal; Energia: 166.50 kJ; Białko ogółem: 9.98 g; białko zwierzęce: 5.61 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.37 g; Węglowodany ogółem: 1.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.15 g; Sód: 13.20 mg; Potas: 33.90 mg; Wapń: 28.20 mg; Fosfor: 68.10 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.96 g; Woda: 21.63 g; Popiół: 0.24 g;		
środa 2023-11-22 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA II/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 38g - 1/4 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Szyunka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2194.95 kcal; Energia: 9569.32 kJ; Białko ogółem: 82.33 g; białko zwierzęce: 58.72 g; białko roślinne: 35.68 g; Tłuszcz: 71.67 g; Węglowodany ogółem: 298.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.83 g; Sód: 2055.32 mg; Potas: 4894.06 mg; Wapń: 964.52 mg; Fosfor: 1512.72 mg; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; suma cukrów prostych: 49.06 g; Woda: 1493.29 g; Popiół: 16.88 g;		
środa 2023-11-22 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ IV/		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Udko w jarzynach 130/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 396.70 kcal; Energia: 1785.15 kJ; Białko ogółem: 35.39 g; białko zwierzęce: 48.94 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 14.88 g; Węglowodany ogółem: 6.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.98 g; Sód: 215.35 mg; Potas: 751.20 mg; Wapń: 121.90 mg; Fosfor: 596.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 4.07 g; Woda: 228.16 g; Popiół: 2.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-11-22 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g , Polędwica drobiowa 50g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 40g (SEL), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1997.82 kcal; Energia: 8161.48 kJ; Białko ogółem: 85.80 g; białko zwierzęce: 50.28 g; białko roślinne: 33.57 g; Tłuszcz: 52.15 g; Węglowodany ogółem: 287.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.62 g; Sód: 1965.73 mg; Potas: 4737.30 mg; Wapń: 750.32 mg; Fosfor: 1387.24 mg; Błonnik pokarmowy: 28.51 g; suma cukrów prostych: 42.44 g; Woda: 1480.75 g; Popiół: 15.15 g;		
środa 2023-11-22 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g , Polędwica drobiowa 50g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Galaretkę z jabłkiem 200g ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 40g (SEL), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Szynka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2018.35 kcal; Energia: 8334.38 kJ; Białko ogółem: 84.42 g; białko zwierzęce: 50.77 g; białko roślinne: 33.82 g; Tłuszcz: 51.64 g; Węglowodany ogółem: 296.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.64 g; Sód: 1743.90 mg; Potas: 4777.50 mg; Wapń: 751.52 mg; Fosfor: 1389.94 mg; Błonnik pokarmowy: 29.51 g; suma cukrów prostych: 52.70 g; Woda: 1551.99 g; Popiół: 15.24 g;		
środa 2023-11-22 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /NII/		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Polędwica drobiowa 30g , Sałata ziel. 10g , Pomidor 90g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 200ml ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE), Surówka z kapusty czerwonej 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Galaretkę drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Ogórek św. 40g , Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2323.39 kcal; Energia: 8862.93 kJ; Białko ogółem: 82.34 g; białko zwierzęce: 73.47 g; białko roślinne: 37.46 g; Tłuszcz: 54.68 g; Węglowodany ogółem: 278.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.49 g; Sód: 2752.69 mg; Potas: 5531.05 mg; Wapń: 904.09 mg; Fosfor: 1680.89 mg; Błonnik pokarmowy: 38.42 g; suma cukrów prostych: 33.80 g; Woda: 1823.06 g; Popiół: 19.12 g;		
środa 2023-11-22 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Polędwica drobiowa 30g , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 130g , Ziemniaki gotowane 200g , Surówka z kapusty czerwonej 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Galaretkę z jabłkiem 200g ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 38g - 1/4 szt. (GLU, SOJ, MLE), Szynka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2076.77 kcal; Energia: 9179.08 kJ; Białko ogółem: 78.19 g; białko zwierzęce: 59.11 g; białko roślinne: 31.02 g; Tłuszcz: 73.14 g; Węglowodany ogółem: 270.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.78 g; Sód: 1767.10 mg; Potas: 4523.46 mg; Wapń: 933.68 mg; Fosfor: 1401.63 mg; Błonnik pokarmowy: 21.63 g; suma cukrów prostych: 54.65 g; Woda: 1484.47 g; Popiół: 16.15 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-11-22 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Galaretką z jabłkiem 200g ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 38g - 1/4 szt. (GLU, SOJ, MLE), Szynka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2114.15 kcal; Energia: 9237.62 kJ; Białko ogółem: 79.82 g; białko zwierzęce: 59.13 g; białko roślinne: 32.63 g; Tłuszcz: 69.99 g; Węglowodany ogółem: 284.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.40 g; Sód: 1893.52 mg; Potas: 4833.46 mg; Wapń: 957.92 mg; Fosfor: 1482.02 mg; Błonnik pokarmowy: 27.07 g; suma cukrów prostych: 58.54 g; Woda: 1533.69 g; Popiół: 16.35 g;		
środa 2023-11-22 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Polędwica drobiowa 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 70g (SEL), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2026.74 kcal; Energia: 8268.82 kJ; Białko ogółem: 87.60 g; białko zwierzęce: 52.48 g; białko roślinne: 34.73 g; Tłuszcz: 49.78 g; Węglowodany ogółem: 294.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.98 g; Sód: 1969.18 mg; Potas: 4983.37 mg; Wapń: 916.37 mg; Fosfor: 1382.25 mg; Błonnik pokarmowy: 28.43 g; suma cukrów prostych: 50.00 g; Woda: 1457.83 g; Popiół: 15.88 g;		
środa 2023-11-22 Dieta: K. DIETA NISKOBIĄŁKOWA VIII/		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 60g (JAJ), Dżem 2 szt. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Kluski śląskie z sosem potrawkowym z kurczakiem (30g) 300/100 (GLU, JAJ), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta brokułowa 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Szynka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2458.05 kcal; Energia: 10465.82 kJ; Białko ogółem: 66.15 g; białko zwierzęce: 32.31 g; białko roślinne: 42.34 g; Tłuszcz: 73.42 g; Węglowodany ogółem: 395.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.76 g; Sód: 1609.75 mg; Potas: 4750.32 mg; Wapń: 735.42 mg; Fosfor: 1192.30 mg; Błonnik pokarmowy: 29.55 g; suma cukrów prostych: 75.26 g; Woda: 1332.94 g; Popiół: 15.08 g;		
środa 2023-11-22 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Kluski śląskie w sosie jarzynowym 300/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Surówka z kapusty czerwonej 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 60g (MLE), Papryka kons. 50g (GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2435.69 kcal; Energia: 10933.23 kJ; Białko ogółem: 78.30 g; białko zwierzęce: 58.44 g; białko roślinne: 38.84 g; Tłuszcz: 76.68 g; Węglowodany ogółem: 360.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.94 g; Sód: 2131.88 mg; Potas: 4545.16 mg; Wapń: 1550.50 mg; Fosfor: 1741.20 mg; Błonnik pokarmowy: 26.04 g; suma cukrów prostych: 48.93 g; Woda: 1446.58 g; Popiół: 60.15 g;		
środa 2023-11-22 Dieta: K. DIETA PŁYNNA I SPECJALNA III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 939.50 kcal; Energia: 4947.26 kJ; Białko ogółem: 375.28 g; białko zwierzęce: 40.43 g; białko roślinne: 33.07 g; Tłuszcz: 42.28 g; Węglowodany ogółem: 122.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.42 g; Sód: 566.15 mg; Potas: 1637.31 mg; Wapń: 856.67 mg; Fosfor: 2166.60 mg; Błonnik pokarmowy: 78.21 g; suma cukrów prostych: 408.74 g; Woda: 704.34 g; Popiół: 9.58 g;		