Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-29	**Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /I/ (1, C1)**	
Makaron na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (***GLU, JAJ, ****), Pieczywo graham K 50g (***GLU, MLE, ****), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (***GLU, SOJ, MLE***), Masło ex 20g (***MLE***), Pasta z sera i wędliny 50g (***MLE***), Ser żółty 30g (***MLE***), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Ryba smażona 80g morszczuk (***GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z ogórka kiszonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (***GLU, JAJ, ****), Pieczywo graham K 50g (***GLU, MLE, ****), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (***MLE***), Jajko gotowane 1szt. (***JAJ***), Szynka gotowana z indyka 30g (***GLU, SOJ, MLE***), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2151.05 kcal; Energia: 8350.65 kJ; Białko ogółem: 92.18 g; białko zwierzęce: 73.80 g; białko roślinne: 21.06 g; Tłuszcz: 67.88 g; Węglowodany ogółem: 295.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.33 g; Sód: 2837.27 mg; Potas: 3304.92 mg; Wapń: 1166.86 mg; Fosfor: 1372.12 mg; Błonnik pokarmowy: 24.04 g; suma cukrów prostych: 30.70 g; Woda: 1240.23 g; Popiół: 16.33 g;		
piątek 2023-12-29	**Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)**	
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (***GLU, SOJ, MLE***), Pieczywo graham 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 10g (***MLE***), Pasta z sera i wędliny 50g (***MLE***), Szynka drobiowa 30g , Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Jabłko des. 1 szt. , **II Śniadanie:** Kisiel owocowy B/C (***GLU, MLE, ****),	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (***RYB, SEL***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z ogórka kiszonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g , Surówka z selera i jabłka z jogurtem z pietruszką 130g (***MLE, SEL***), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (***GLU, MLE, ****), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (***MLE***), Jajko gotowane m 1 szt. (***JAJ***), Szynka gotowana z indyka 30g (***GLU, SOJ, MLE***), Pasta z zielonego groszku 40g , Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Pieczywo graham K 50g (***GLU, MLE, ****), Twaróg krojony 30g (***MLE***), Pomidor 40g , Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2110.88 kcal; Energia: 7775.49 kJ; Białko ogółem: 88.16 g; białko zwierzęce: 52.09 g; białko roślinne: 28.11 g; Tłuszcz: 65.32 g; Węglowodany ogółem: 297.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.21 g; Sód: 2847.95 mg; Potas: 4105.34 mg; Wapń: 856.02 mg; Fosfor: 1468.84 mg; Błonnik pokarmowy: 38.01 g; suma cukrów prostych: 32.68 g; Woda: 1462.31 g; Popiół: 17.80 g;		
piątek 2023-12-29	**Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)**	
Szynka gotowana 30g (***SEL, GOR***),		Pasztet sojowy 30g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 91.80 kcal; Energia: 0.00 kJ; Białko ogółem: 5.46 g; białko zwierzęce: 0.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.73 g; Węglowodany ogółem: 2.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.39 g; Sód: 240.00 mg; Potas: 0.00 mg; Wapń: 0.00 mg; Fosfor: 0.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Woda: 0.00 g; Popiół: 0.00 g;		
piątek 2023-12-29	**Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /II/ (2, 9, C2)**	
Makaron na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (***GLU, SOJ, MLE***), Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasta z sera i wędliny 50g (***MLE***), Szynka drobiowa 30g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (***GLU, RYB, SEL, ****), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (***GLU, MLE***), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (***MLE***), Szynka gotowana z indyka 30g (***GLU, SOJ, MLE***), Jajko gotowane m 1 szt. (***JAJ***), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2262.94 kcal; Energia: 8889.44 kJ; Białko ogółem: 92.85 g; białko zwierzęce: 75.32 g; białko roślinne: 17.81 g; Tłuszcz: 70.61 g; Węglowodany ogółem: 313.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.03 g; Sód: 1907.94 mg; Potas: 3633.90 mg; Wapń: 956.64 mg; Fosfor: 1291.64 mg; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; suma cukrów prostych: 35.80 g; Woda: 1315.28 g; Popiół: 13.88 g;		
piątek 2023-12-29	**Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)**	
Jajko gotowane m 1 szt. (***JAJ***),	Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (***RYB, SEL***),	
Wartości odżywcze: Energia: 229.66 kcal; Energia: 939.69 kJ; Białko ogółem: 26.42 g; białko zwierzęce: 25.80 g; białko roślinne: 0.62 g; Tłuszcz: 11.01 g; Węglowodany ogółem: 3.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.57 g; Sód: 270.20 mg; Potas: 540.75 mg; Wapń: 104.94 mg; Fosfor: 373.07 mg; Błonnik pokarmowy: 1.70 g; suma cukrów prostych: 1.05 g; Woda: 193.80 g; Popiół: 2.52 g;		

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-29	**Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)**	
Makaron na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (***GLU, SOJ, MLE***), Masło ex 10g (***MLE***), Pasta z sera i wędliny 50g (***MLE***), Szynka drobiowa 30g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Mus z jabłka 150g ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (***GLU, RYB, SEL, ****), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (***GLU, MLE***), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (***MLE***), Pasta z białka jaja 50g , Szynka gotowana z indyka 30g (***GLU, SOJ, MLE***), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 1 szt. (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia: 2151.34 kcal; Energia: 8087.14 kJ; Białko ogółem: 89.04 g; białko zwierzęce: 65.76 g; białko roślinne: 18.11 g; Tłuszcz: 52.83 g; Węglowodany ogółem: 332.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.59 g; Sód: 1856.34 mg; Potas: 3644.90 mg; Wapń: 752.64 mg; Fosfor: 1127.94 mg; Błonnik pokarmowy: 23.92 g; suma cukrów prostych: 39.69 g; Woda: 1265.86 g; Popiół: 13.55 g;		
piątek 2023-12-29	**Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)**	
Makaron na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (***GLU, SOJ, MLE***), Masło ex 20g (***MLE***), Pasta z sera i wędliny 50g (***MLE***), Szynka drobiowa 30g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Mus z jabłka 150g , **II Śniadanie:** Kisiel owocowy B/C (***GLU, MLE, ****),	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (***GLU, RYB, SEL, ****), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (***GLU, MLE***), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (***MLE***), Pasta z białka jaja 50g , Szynka gotowana z indyka 30g (***GLU, SOJ, MLE***), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 1 szt. (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia: 2175.84 kcal; Energia: 8190.34 kJ; Białko ogółem: 93.04 g; białko zwierzęce: 67.66 g; białko roślinne: 17.79 g; Tłuszcz: 67.16 g; Węglowodany ogółem: 310.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.40 g; Sód: 1657.39 mg; Potas: 3613.65 mg; Wapń: 751.34 mg; Fosfor: 1097.59 mg; Błonnik pokarmowy: 23.52 g; suma cukrów prostych: 43.28 g; Woda: 1272.63 g; Popiół: 12.97 g;		
piątek 2023-12-29	**Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)**	
Pieczywo graham K 100g (***GLU, MLE, ****), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (***GLU, SOJ, MLE***), Pieczywo graham K 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 10g (***MLE***), Pasta z sera i wędliny 50g (***MLE***), Ser żółty 30g (***MLE***), Jabłko des. 1 szt. , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , **II Śniadanie:** Kisiel owocowy B/C (***GLU, MLE, ****),	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (***RYB, SEL***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z ogórka kiszonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g , Surówka z selera i jabłka z jogurtem z pietruszką 130g (***MLE, SEL***), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g (***GLU, MLE, ****), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (***MLE***), Jajko gotowane m 1 szt. (***JAJ***), Szynka gotowana z indyka 30g (***GLU, SOJ, MLE***), Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Pieczywo graham K 30g (***GLU, MLE, ****), Twaróg krojony 30g (***MLE***), Pomidor 40g , Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2113.23 kcal; Energia: 7788.43 kJ; Białko ogółem: 82.79 g; białko zwierzęce: 61.93 g; białko roślinne: 19.92 g; Tłuszcz: 65.47 g; Węglowodany ogółem: 285.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.23 g; Sód: 2893.41 mg; Potas: 3938.01 mg; Wapń: 1084.95 mg; Fosfor: 1486.85 mg; Błonnik pokarmowy: 31.54 g; suma cukrów prostych: 42.26 g; Woda: 1422.30 g; Popiół: 17.84 g;		
piątek 2023-12-29	**Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)**	
Makaron na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Pieczywo pszenne K 80g (***GLU, MLE, ****), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (***GLU, SOJ, MLE***), Masło ex 20g (***MLE***), Pasta z sera i wędliny 50g (***MLE***), Ser żółty 30g (***MLE***), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , **II Śniadanie:** Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Ryba smażona 80g morszczuk (***GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z ogórka kiszonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 200ml (***GLU, MLE, ****),	Pieczywo pszenne K 80g (***GLU, MLE, ****), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (***MLE***), Jajko gotowane m 1 szt. (***JAJ***), Szynka gotowana z indyka 30g (***GLU, SOJ, MLE***), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2153.20 kcal; Energia: 8882.25 kJ; Białko ogółem: 96.28 g; białko zwierzęce: 77.02 g; białko roślinne: 19.51 g; Tłuszcz: 77.85 g; Węglowodany ogółem: 273.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.84 g; Sód: 2684.12 mg; Potas: 3298.77 mg; Wapń: 1186.96 mg; Fosfor: 1413.87 mg; Błonnik pokarmowy: 20.82 g; suma cukrów prostych: 36.22 g; Woda: 1275.68 g; Popiół: 15.77 g;		

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-29	**Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)**	
Makaron na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Pieczywo pszenne K 80g (***GLU, MLE, ****), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (***GLU, SOJ, MLE***), Masło ex 20g (***MLE***), Pasta z sera i wędliny 50g (***MLE***), Szynka drobiowa 30g , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , **II Śniadanie:** Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (***GLU, RYB, SEL, ****), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (***GLU, MLE***), Kompot owocowy b/c 250ml , **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 200ml (***GLU, MLE, ****),	Pieczywo pszenne K 80g (***GLU, MLE, ****), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (***MLE***), Jajko gotowane m 1 szt. (***JAJ***), Szynka gotowana 30g (***SEL, GOR***), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , **Posiłek nocny:** Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2077.27 kcal; Energia: 8118.84 kJ; Białko ogółem: 96.74 g; białko zwierzęce: 75.18 g; białko roślinne: 17.33 g; Tłuszcz: 67.24 g; Węglowodany ogółem: 276.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.65 g; Sód: 1534.26 mg; Potas: 3519.05 mg; Wapń: 947.34 mg; Fosfor: 1240.09 mg; Błonnik pokarmowy: 21.82 g; suma cukrów prostych: 39.08 g; Woda: 1293.95 g; Popiół: 12.92 g;		
piątek 2023-12-29	**Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /V/ (7, 8)**	
Makaron na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (***GLU, SOJ, MLE***), Masło ex 10g (***MLE***), Pasta z sera i wędliny 50g (***MLE***), Szynka drobiowa 30g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (***RYB, SEL***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (***GLU, MLE***), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (***MLE***), Pasta z białka jaja 50g , Szynka gotowana z indyka 30g (***GLU, SOJ, MLE***), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2161.05 kcal; Energia: 8230.18 kJ; Białko ogółem: 83.78 g; białko zwierzęce: 63.59 g; białko roślinne: 15.03 g; Tłuszcz: 60.45 g; Węglowodany ogółem: 321.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.71 g; Sód: 1947.04 mg; Potas: 3368.15 mg; Wapń: 898.53 mg; Fosfor: 1069.11 mg; Błonnik pokarmowy: 22.89 g; suma cukrów prostych: 36.48 g; Woda: 1228.25 g; Popiół: 12.95 g;		
piątek 2023-12-29	**Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)**	
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (***GLU, SOJ, MLE***), Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Szynka drobiowa 40g , Pasta brokułowa 50g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Ryba w jarzynach duszona 40/50 morszczuk (***RYB, SEL***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (***GLU, MLE***), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (***MLE***), Sałatka ryżowa z jarzynką 7-skł niskobiałkowa 200g (***GLU, MLE, SEL, ****), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2108.98 kcal; Energia: 8207.18 kJ; Białko ogółem: 61.35 g; białko zwierzęce: 45.90 g; białko roślinne: 16.37 g; Tłuszcz: 69.91 g; Węglowodany ogółem: 312.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.69 g; Sód: 1454.73 mg; Potas: 3458.14 mg; Wapń: 823.22 mg; Fosfor: 937.16 mg; Błonnik pokarmowy: 25.52 g; suma cukrów prostych: 33.58 g; Woda: 1164.32 g; Popiół: 39.65 g;		
piątek 2023-12-29	**Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)**	
Makaron na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (***GLU, SOJ, MLE***), Masło ex 20g (***MLE***), Serek kanapkowy 100g (***MLE***), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Papryka faszerowana 300g (***SEL***), Sałatka z ogórka kiszonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (***MLE***), Sałatka ryżowa z jarzynką 7-skł 200g (***GLU, MLE, SEL, ****), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2154.51 kcal; Energia: 8433.29 kJ; Białko ogółem: 75.78 g; białko zwierzęce: 59.92 g; białko roślinne: 20.67 g; Tłuszcz: 67.78 g; Węglowodany ogółem: 322.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.30 g; Sód: 2376.40 mg; Potas: 2835.79 mg; Wapń: 992.97 mg; Fosfor: 1077.58 mg; Błonnik pokarmowy: 24.64 g; suma cukrów prostych: 38.18 g; Woda: 1211.32 g; Popiół: 41.26 g;		
piątek 2023-12-29	**Dieta: K. DIETA PŁYNNA /III/ (13)**	
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Grysikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, ****),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (***GLU, JAJ, SEL, ****), **Posiłek nocny:** Suchary z herbatą 150ml (***GLU, JAJ, MLE, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 1198.83 kcal; Energia: 5083.70 kJ; Białko ogółem: 49.06 g; białko zwierzęce: 26.70 g; białko roślinne: 13.16 g; Tłuszcz: 58.97 g; Węglowodany ogółem: 159.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.16 g; Sód: 736.99 mg; Potas: 2232.85 mg; Wapń: 749.92 mg; Fosfor: 1257.05 mg; Błonnik pokarmowy: 11.13 g; suma cukrów prostych: 24.83 g; Woda: 474.13 g; Popiół: 8.72 g;		

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	**Obiad Podwieczorek**	**Kolacja Posiłek nocny**

Dietetyk

.....

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.