

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-11-29 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyńka drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, Papryka św. 50g, Banan 1 szt.,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny z ciecierzycą 100g (JAJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2383.39 kcal; Energia: 9578.56 kJ; Białko ogółem: 81.18 g; białko zwierzęce: 52.73 g; białko roślinne: 26.74 g; Tłuszcz: 58.33 g; Węglowodany ogółem: 337.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.78 g; Sód: 1418.46 mg; Potas: 4048.42 mg; Wapń: 748.11 mg; Fosfor: 1668.20 mg; Błonnik pokarmowy: 31.41 g; suma cukrów prostych: 51.68 g; Woda: 1177.68 g; Popiół: 15.84 g;		
środa 2023-11-29 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyńka drobiowa 30g, Hummus 30g (*), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *),	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Surówka z białej kapusty 120g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Brokuły gotowane 40g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyńka indyk z pasieki 30g, Ogórek św. 40g, Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2289.32 kcal; Energia: 9244.97 kJ; Białko ogółem: 80.69 g; białko zwierzęce: 47.80 g; białko roślinne: 25.91 g; Tłuszcz: 66.47 g; Węglowodany ogółem: 326.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.45 g; Sód: 2147.39 mg; Potas: 4567.72 mg; Wapń: 692.67 mg; Fosfor: 1575.20 mg; Błonnik pokarmowy: 41.84 g; suma cukrów prostych: 40.69 g; Woda: 1463.36 g; Popiół: 16.42 g;		
środa 2023-11-29 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Hummus 30g (*),		Ser żółty 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 156.10 kcal; Energia: 423.36 kJ; Białko ogółem: 4.38 g; białko zwierzęce: 8.93 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 5.62 g; Węglowodany ogółem: 3.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.30 g; Sód: 287.52 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 1.32 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
środa 2023-11-29 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyńka drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2343.19 kcal; Energia: 9985.86 kJ; Białko ogółem: 82.41 g; białko zwierzęce: 48.14 g; białko roślinne: 34.49 g; Tłuszcz: 64.10 g; Węglowodany ogółem: 326.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.96 g; Sód: 1358.34 mg; Potas: 4037.41 mg; Wapń: 732.19 mg; Fosfor: 1617.13 mg; Błonnik pokarmowy: 26.82 g; suma cukrów prostych: 53.05 g; Woda: 1154.14 g; Popiół: 15.13 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-11-29		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)		
Szynka gotowana 50g (SEL, GOR),	Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 187.43 kcal; Energia: 1539.05 kJ; Białko ogółem: 18.25 g; białko zwierzęce: 12.00 g; białko roślinne: 0.95 g; Tłuszcz: 10.90 g; Węglowodany ogółem: 7.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.15 g; Sód: 542.45 mg; Potas: 823.20 mg; Wapń: 55.30 mg; Fosfor: 395.30 mg; Błonnik pokarmowy: 3.09 g; suma cukrów prostych: 2.25 g; Woda: 120.76 g; Popiół: 2.23 g;		
środa 2023-11-29		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szynka drobiowa 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus jabłkowy 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2313.93 kcal; Energia: 9260.16 kJ; Białko ogółem: 80.25 g; białko zwierzęce: 45.79 g; białko roślinne: 32.91 g; Tłuszcz: 65.41 g; Węglowodany ogółem: 317.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.52 g; Sód: 1465.49 mg; Potas: 3416.91 mg; Wapń: 660.29 mg; Fosfor: 1259.13 mg; Błonnik pokarmowy: 22.04 g; suma cukrów prostych: 40.81 g; Woda: 1105.69 g; Popiół: 12.85 g;		
środa 2023-11-29		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szynka drobiowa 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Galaretką z jabłkiem 200g,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus jabłkowy 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2316.98 kcal; Energia: 9279.26 kJ; Białko ogółem: 80.62 g; białko zwierzęce: 45.78 g; białko roślinne: 33.16 g; Tłuszcz: 61.41 g; Węglowodany ogółem: 326.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.20 g; Sód: 1465.64 mg; Potas: 3455.86 mg; Wapń: 660.69 mg; Fosfor: 1261.23 mg; Błonnik pokarmowy: 23.04 g; suma cukrów prostych: 51.04 g; Woda: 1176.13 g; Popiół: 12.94 g;		
środa 2023-11-29		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szynka drobiowa 30g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *),	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Surówka z białej kapusty 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka indyk z pasieki 30g, Ogórek św. 40g, Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2292.62 kcal; Energia: 9501.77 kJ; Białko ogółem: 79.48 g; białko zwierzęce: 49.12 g; białko roślinne: 25.83 g; Tłuszcz: 67.64 g; Węglowodany ogółem: 332.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.97 g; Sód: 2224.64 mg; Potas: 4471.97 mg; Wapń: 690.62 mg; Fosfor: 1574.65 mg; Błonnik pokarmowy: 40.17 g; suma cukrów prostych: 40.46 g; Woda: 1439.13 g; Popiół: 16.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-11-29		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Dżem 2szt 50g (*), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 50g , Banan 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , Leczo bez kiełbasy 300g (GLU, *),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z jogurtem i koperkiem 100g (JAJ, MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2269.59 kcal; Energia: 9889.78 kJ; Białko ogółem: 81.33 g; białko zwierzęce: 48.95 g; białko roślinne: 32.96 g; Tłuszcz: 66.40 g; Węglowodany ogółem: 305.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.97 g; Sód: 1491.39 mg; Potas: 4146.93 mg; Wapń: 804.31 mg; Fosfor: 1506.35 mg; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; suma cukrów prostych: 94.81 g; Woda: 1396.27 g; Popiół: 15.95 g;		
środa 2023-11-29		
Dieta: K. DIETA PŁYNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Zupa wiosenna miksowana z masłem mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL, *),		Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1297.64 kcal; Energia: 5299.13 kJ; Białko ogółem: 47.97 g; białko zwierzęce: 19.64 g; białko roślinne: 19.13 g; Tłuszcz: 48.89 g; Węglowodany ogółem: 212.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.22 g; Sód: 686.01 mg; Potas: 3509.80 mg; Wapń: 835.55 mg; Fosfor: 1266.59 mg; Błonnik pokarmowy: 19.53 g; suma cukrów prostych: 32.95 g; Woda: 654.94 g; Popiół: 54.46 g;		

Dietetyk

.....