

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-30 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Ketchup 20g , Sałata ziel. 35g , Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka z sosem pietruszkowym gotowane 300/120 (SEL), Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 130g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g , Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2356.98 kcal; Energia: 7968.83 kJ; Białko ogółem: 77.58 g; białko zwierzęce: 59.64 g; białko roślinne: 19.83 g; Tłuszcz: 64.48 g; Węglowodany ogółem: 302.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.21 g; Sód: 2097.70 mg; Potas: 3354.64 mg; Wapń: 579.50 mg; Fosfor: 1005.95 mg; Błonnik pokarmowy: 26.19 g; suma cukrów prostych: 48.16 g; Woda: 1147.89 g; Popiół: 13.26 g;		
sobota 2023-12-30 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Sałata ziel. 35g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak 130g (GLU, MLE), Kalafior z wody gotowany 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło 10g (MLE), szynka gotowana 60g (SEL, GOR), Pasta kalafiorowa 40g , Ogórek św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Papryka św. 40g , Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2329.34 kcal; Energia: 8223.95 kJ; Białko ogółem: 80.58 g; białko zwierzęce: 65.02 g; białko roślinne: 21.73 g; Tłuszcz: 70.40 g; Węglowodany ogółem: 330.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.29 g; Sód: 2807.64 mg; Potas: 4231.62 mg; Wapń: 904.37 mg; Fosfor: 1245.67 mg; Błonnik pokarmowy: 34.09 g; suma cukrów prostych: 30.90 g; Woda: 1541.93 g; Popiół: 18.17 g;		
sobota 2023-12-30 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Hummus 55g (1/2) (*),		Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 205.15 kcal; Energia: 506.00 kJ; Białko ogółem: 14.60 g; białko zwierzęce: 8.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 7.25 g; Węglowodany ogółem: 6.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.27 g; Sód: 141.29 mg; Potas: 133.00 mg; Wapń: 47.00 mg; Fosfor: 204.00 mg; Błonnik pokarmowy: 2.42 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Woda: 76.20 g; Popiół: 1.00 g;		
sobota 2023-12-30 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Sałata ziel. 35g , Banan 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka z sosem pietruszkowym gotowane 300/120 (SEL), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2366.55 kcal; Energia: 8498.87 kJ; Białko ogółem: 71.47 g; białko zwierzęce: 56.24 g; białko roślinne: 19.81 g; Tłuszcz: 59.72 g; Węglowodany ogółem: 332.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.44 g; Sód: 1539.01 mg; Potas: 3406.96 mg; Wapń: 662.75 mg; Fosfor: 995.04 mg; Błonnik pokarmowy: 23.02 g; suma cukrów prostych: 49.26 g; Woda: 1146.19 g; Popiół: 13.29 g;		
sobota 2023-12-30 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	
Wartości odżywcze: Energia: 369.65 kcal; Energia: 1300.80 kJ; Białko ogółem: 14.87 g; białko zwierzęce: 19.59 g; białko roślinne: 0.74 g; Tłuszcz: 12.71 g; Węglowodany ogółem: 15.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.28 g; Sód: 203.60 mg; Potas: 481.25 mg; Wapń: 122.75 mg; Fosfor: 417.65 mg; Błonnik pokarmowy: 1.97 g; suma cukrów prostych: 4.54 g; Woda: 170.00 g; Popiół: 2.08 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-30 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Sałata ziel. 35g , Banan 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka z sosem pietruszkowym gotowane 300/120 (SEL), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 60g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2368.05 kcal; Energia: 8505.17 kJ; Białko ogółem: 71.47 g; białko zwierzęce: 56.24 g; białko roślinne: 19.81 g; Tłuszcz: 59.72 g; Węglowodany ogółem: 334.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.44 g; Sód: 1539.81 mg; Potas: 3435.16 mg; Wapń: 663.65 mg; Fosfor: 997.14 mg; Błonnik pokarmowy: 23.14 g; suma cukrów prostych: 49.27 g; Woda: 1155.67 g; Popiół: 13.34 g;		
sobota 2023-12-30 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Sałata ziel. 35g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2430.66 kcal; Energia: 8860.17 kJ; Białko ogółem: 85.12 g; białko zwierzęce: 70.19 g; białko roślinne: 17.28 g; Tłuszcz: 70.32 g; Węglowodany ogółem: 308.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.44 g; Sód: 1989.03 mg; Potas: 4348.82 mg; Wapń: 771.19 mg; Fosfor: 1157.45 mg; Błonnik pokarmowy: 22.11 g; suma cukrów prostych: 56.28 g; Woda: 1393.29 g; Popiół: 15.91 g;		
sobota 2023-12-30 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Sałata ziel. 35g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 130g (*), Kalafior z wody gotowany 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 60g , Ogórek św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Papryka św. 40g , Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2355.56 kcal; Energia: 8248.59 kJ; Białko ogółem: 70.27 g; białko zwierzęce: 58.21 g; białko roślinne: 18.90 g; Tłuszcz: 71.81 g; Węglowodany ogółem: 277.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.23 g; Sód: 2740.03 mg; Potas: 3555.88 mg; Wapń: 770.74 mg; Fosfor: 1164.61 mg; Błonnik pokarmowy: 32.85 g; suma cukrów prostych: 38.48 g; Woda: 1240.89 g; Popiół: 16.42 g;		
sobota 2023-12-30 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Ketchup 20g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka z sosem pietruszkowym gotowane 300/120 (SEL), Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g , Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2305.86 kcal; Energia: 8382.26 kJ; Białko ogółem: 74.52 g; białko zwierzęce: 59.70 g; białko roślinne: 18.79 g; Tłuszcz: 63.01 g; Węglowodany ogółem: 320.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.07 g; Sód: 1772.72 mg; Potas: 3552.53 mg; Wapń: 744.97 mg; Fosfor: 1073.88 mg; Błonnik pokarmowy: 23.79 g; suma cukrów prostych: 58.84 g; Woda: 1209.07 g; Popiół: 13.52 g;		
sobota 2023-12-30 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Ketchup 20g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka z sosem pietruszkowym gotowane 300/120 (SEL), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2326.05 kcal; Energia: 8331.77 kJ; Białko ogółem: 75.13 g; białko zwierzęce: 59.76 g; białko roślinne: 19.95 g; Tłuszcz: 59.66 g; Węglowodany ogółem: 321.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.91 g; Sód: 1616.81 mg; Potas: 3580.36 mg; Wapń: 795.25 mg; Fosfor: 1072.54 mg; Błonnik pokarmowy: 23.12 g; suma cukrów prostych: 58.43 g; Woda: 1224.73 g; Popiół: 14.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-30		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Sałata ziel. 35g , Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka z sosem pietruszkowym gotowane 300/120 (SEL), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 60g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2321.01 kcal; Energia: 8286.06 kJ; Białko ogółem: 69.90 g; białko zwierzęce: 54.79 g; białko roślinne: 19.68 g; Tłuszcz: 50.66 g; Węglowodany ogółem: 340.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.95 g; Sód: 1614.52 mg; Potas: 3332.58 mg; Wapń: 648.72 mg; Fosfor: 987.08 mg; Błonnik pokarmowy: 23.17 g; suma cukrów prostych: 49.00 g; Woda: 1130.97 g; Popiół: 13.35 g;		
sobota 2023-12-30		
Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Twaróg krojony 30g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryż z jarzynami i kurczakiem (30g) 300 , Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Posiłek nocny: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2364.15 kcal; Energia: 9156.74 kJ; Białko ogółem: 47.06 g; białko zwierzęce: 27.14 g; białko roślinne: 22.30 g; Tłuszcz: 64.79 g; Węglowodany ogółem: 376.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.57 g; Sód: 1358.72 mg; Potas: 3635.47 mg; Wapń: 520.39 mg; Fosfor: 985.31 mg; Błonnik pokarmowy: 26.73 g; suma cukrów prostych: 73.35 g; Woda: 1161.01 g; Popiół: 13.74 g;		
sobota 2023-12-30		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Sałata ziel. 35g , Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Risotto jarskie z sosem pietrusz. 300/100 (SEL, *), Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2331.41 kcal; Energia: 8810.03 kJ; Białko ogółem: 74.69 g; białko zwierzęce: 52.10 g; białko roślinne: 23.13 g; Tłuszcz: 54.35 g; Węglowodany ogółem: 359.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.06 g; Sód: 1695.23 mg; Potas: 3638.09 mg; Wapń: 781.06 mg; Fosfor: 1304.45 mg; Błonnik pokarmowy: 31.67 g; suma cukrów prostych: 44.91 g; Woda: 1383.35 g; Popiół: 14.38 g;		
sobota 2023-12-30		
Dieta: K. DIETA PŁYNNA /III/ (13)		
Kasza kukurydziana na mleku w proszku mix 300ml (MLE),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1014.00 kcal; Energia: 4597.64 kJ; Białko ogółem: 63.96 g; białko zwierzęce: 47.66 g; białko roślinne: 16.30 g; Tłuszcz: 18.74 g; Węglowodany ogółem: 147.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.94 g; Sód: 664.83 mg; Potas: 2599.19 mg; Wapń: 479.43 mg; Fosfor: 1059.05 mg; Błonnik pokarmowy: 12.94 g; suma cukrów prostych: 27.99 g; Woda: 773.16 g; Popiół: 8.44 g;		

Dietetyk

.....