

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2023-12-31</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g , Sałata ziel. 10g , Papryka św. 50g , Jabłko des. 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko opiekane 130g , Ziemniaki gotowane 200g , Mizeria z papryką i sosem winegret 130g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Pasta z sera i wędliny z ciecierzycą 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2082.53 kcal; Energia: 7672.67 kJ; Białko ogółem: 100.78 g; białko zwierzęce: 97.08 g; białko roślinne: 16.01 g; Tłuszcz: 61.72 g; Węglowodany ogółem: 275.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.32 g; Sód: 1810.04 mg; Potas: 3282.11 mg; Wapń: 491.75 mg; Fosfor: 1223.41 mg; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; suma cukrów prostych: 23.77 g; Woda: 1142.25 g; Popiół: 12.59 g;		
<b>niedziela 2023-12-31</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g , Sałata ziel. 10g , Papryka św. 90g , Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy B/C 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g , Mizeria z papryką i sosem winegret 130g (*), Surówka z marchwi i jabłka 130g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wędliny 100g ( <b>MLE</b> ), Brokuły gotowane 40g , Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ogórek kiszony 40g , Szyńka indyk z pasieki 30g , Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2078.58 kcal; Energia: 7320.82 kJ; Białko ogółem: 70.18 g; białko zwierzęce: 53.62 g; białko roślinne: 18.62 g; Tłuszcz: 65.41 g; Węglowodany ogółem: 276.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.74 g; Sód: 1736.05 mg; Potas: 3750.11 mg; Wapń: 550.28 mg; Fosfor: 1062.85 mg; Błonnik pokarmowy: 31.99 g; suma cukrów prostych: 34.19 g; Woda: 1362.41 g; Popiół: 13.39 g;		
<b>niedziela 2023-12-31</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ),		Szyńka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 98.80 kcal; Energia: 506.00 kJ; Białko ogółem: 11.00 g; białko zwierzęce: 8.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.93 g; Węglowodany ogółem: 0.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.39 g; Sód: 381.00 mg; Potas: 133.00 mg; Wapń: 47.00 mg; Fosfor: 204.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Woda: 76.20 g; Popiół: 1.00 g;		
<b>niedziela 2023-12-31</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wędliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2274.30 kcal; Energia: 8603.80 kJ; Białko ogółem: 111.19 g; białko zwierzęce: 106.86 g; białko roślinne: 16.81 g; Tłuszcz: 72.66 g; Węglowodany ogółem: 288.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.73 g; Sód: 1806.37 mg; Potas: 3756.39 mg; Wapń: 642.06 mg; Fosfor: 1342.62 mg; Błonnik pokarmowy: 26.57 g; suma cukrów prostych: 34.15 g; Woda: 1224.94 g; Popiół: 12.76 g;		
<b>niedziela 2023-12-31</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)</b>		
Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ),	Udko w sosie potrawkowym duszone 140/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 642.40 kcal; Energia: 1970.94 kJ; Białko ogółem: 24.58 g; białko zwierzęce: 37.26 g; białko roślinne: 1.36 g; Tłuszcz: 24.39 g; Węglowodany ogółem: 12.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.98 g; Sód: 210.17 mg; Potas: 731.05 mg; Wapń: 120.09 mg; Fosfor: 600.29 mg; Błonnik pokarmowy: 1.07 g; suma cukrów prostych: 3.80 g; Woda: 221.34 g; Popiół: 2.79 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2023-12-31</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Mus z jabłka 150g ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus z jabłka 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2130.70 kcal; Energia: 7507.00 kJ; Białko ogółem: 76.23 g; białko zwierzęce: 74.90 g; białko roślinne: 13.81 g; Tłuszcz: 57.48 g; Węglowodany ogółem: 264.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.63 g; Sód: 1317.77 mg; Potas: 3158.39 mg; Wapń: 642.06 mg; Fosfor: 1261.42 mg; Błonnik pokarmowy: 25.87 g; suma cukrów prostych: 38.39 g; Woda: 1227.92 g; Popiół: 11.78 g;		
<b>niedziela 2023-12-31</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Mus z jabłka 150g , <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy B/C 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ),	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus z jabłka 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2241.78 kcal; Energia: 8075.90 kJ; Białko ogółem: 84.10 g; białko zwierzęce: 79.80 g; białko roślinne: 16.44 g; Tłuszcz: 63.57 g; Węglowodany ogółem: 284.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.09 g; Sód: 1146.37 mg; Potas: 4004.60 mg; Wapń: 683.52 mg; Fosfor: 1342.74 mg; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; suma cukrów prostych: 47.08 g; Woda: 1396.38 g; Popiół: 13.08 g;		
<b>niedziela 2023-12-31</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g , Sałata ziel. 10g , Papryka św. 90g , Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy B/C 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g , Mizzeria z papryką i sosem winegret 130g (*), Surówka z marchwi i jabłka 130g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szynka indyk z pasieki 30g , Ogórek kiszony 40g , Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2162.43 kcal; Energia: 7494.94 kJ; Białko ogółem: 72.66 g; białko zwierzęce: 55.80 g; białko roślinne: 17.72 g; Tłuszcz: 60.96 g; Węglowodany ogółem: 300.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.90 g; Sód: 2563.78 mg; Potas: 4193.14 mg; Wapń: 577.65 mg; Fosfor: 1140.32 mg; Błonnik pokarmowy: 33.69 g; suma cukrów prostych: 36.25 g; Woda: 1479.22 g; Popiół: 16.48 g;		
<b>niedziela 2023-12-31</b> <b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g , Papryka św. 40g , Sałata ziel. 35g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko des. 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko opiekane 130g , Ziemniaki gotowane 200g , Mizzeria z papryką i sosem winegret 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem 200g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2080.71 kcal; Energia: 8007.73 kJ; Białko ogółem: 108.70 g; białko zwierzęce: 104.80 g; białko roślinne: 14.92 g; Tłuszcz: 63.92 g; Węglowodany ogółem: 262.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.88 g; Sód: 1622.49 mg; Potas: 3353.49 mg; Wapń: 583.31 mg; Fosfor: 1259.56 mg; Błonnik pokarmowy: 20.56 g; suma cukrów prostych: 33.48 g; Woda: 1241.13 g; Popiół: 12.21 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2023-12-31</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko des. 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem 200g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2017.15 kcal; Energia: 7436.70 kJ; Białko ogółem: 107.47 g; białko zwierzęce: 105.32 g; białko roślinne: 13.18 g; Tłuszcz: 59.50 g; Węglowodany ogółem: 249.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.49 g; Sód: 1710.57 mg; Potas: 2893.39 mg; Wapń: 631.46 mg; Fosfor: 1218.57 mg; Błonnik pokarmowy: 24.67 g; suma cukrów prostych: 37.48 g; Woda: 1111.86 g; Popiół: 10.83 g;		
<b>niedziela 2023-12-31</b> <b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2131.15 kcal; Energia: 7804.26 kJ; Białko ogółem: 103.30 g; białko zwierzęce: 105.41 g; białko roślinne: 11.75 g; Tłuszcz: 64.44 g; Węglowodany ogółem: 261.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.10 g; Sód: 1880.45 mg; Potas: 2924.57 mg; Wapń: 637.31 mg; Fosfor: 1250.84 mg; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; suma cukrów prostych: 33.91 g; Woda: 1088.64 g; Popiół: 11.38 g;		
<b>niedziela 2023-12-31</b> <b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 30g , Miód 50g /2szt./ , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i marchwi 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny 300ml 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2170.64 kcal; Energia: 7819.35 kJ; Białko ogółem: 47.44 g; białko zwierzęce: 41.20 g; białko roślinne: 15.77 g; Tłuszcz: 62.86 g; Węglowodany ogółem: 306.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.01 g; Sód: 2408.89 mg; Potas: 3576.50 mg; Wapń: 318.30 mg; Fosfor: 1005.95 mg; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; suma cukrów prostych: 23.32 g; Woda: 1050.10 g; Popiół: 11.12 g;		
<b>niedziela 2023-12-31</b> <b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser wegański 50g , Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Bulion warzywny z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Kotlety sojowe 3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ziemniaki gotowane 200g , Mizeria z papryką i sosem winegret 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i marchwi 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2136.19 kcal; Energia: 9768.30 kJ; Białko ogółem: 105.78 g; białko zwierzęce: 73.09 g; białko roślinne: 16.61 g; Tłuszcz: 65.96 g; Węglowodany ogółem: 327.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.45 g; Sód: 1857.91 mg; Potas: 3072.46 mg; Wapń: 570.23 mg; Fosfor: 917.96 mg; Błonnik pokarmowy: 23.90 g; suma cukrów prostych: 30.84 g; Woda: 1127.46 g; Popiół: 11.60 g;		
<b>niedziela 2023-12-31</b> <b>Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Twarożek płynny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1269.51 kcal; Energia: 5915.95 kJ; Białko ogółem: 58.22 g; białko zwierzęce: 43.68 g; białko roślinne: 14.55 g; Tłuszcz: 53.36 g; Węglowodany ogółem: 147.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.51 g; Sód: 837.67 mg; Potas: 2886.27 mg; Wapń: 968.40 mg; Fosfor: 1695.45 mg; Błonnik pokarmowy: 10.50 g; suma cukrów prostych: 31.69 g; Woda: 706.94 g; Popiół: 11.18 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....