

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2023-11-28</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotwane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szyńka indyk z pasieki 30g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Pomarańcza 1 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Nalesniki z serem i polewą jogurtową b/cukru 2 szt. (250g)/100ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Jabłko des. 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 60g , Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2319.19 kcal; Energia: 8983.07 kJ; Białko ogółem: 84.52 g; białko zwierzęce: 60.80 g; białko roślinne: 21.73 g; Tłuszcz: 60.64 g; Węglowodany ogółem: 322.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.28 g; Sód: 1838.19 mg; Potas: 3335.72 mg; Wapń: 1275.32 mg; Fosfor: 1484.45 mg; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; suma cukrów prostych: 51.48 g; Woda: 1474.27 g; Popiół: 15.08 g;		
<b>wtorek 2023-11-28</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szyńka indyk z pasieki 30g , Szyńka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g ( <b>MLE</b> ), Mizeria z jogurtem 130g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 60g , Pasta brokułowa 40g , Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 40g , Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2335.10 kcal; Energia: 8304.03 kJ; Białko ogółem: 84.99 g; białko zwierzęce: 59.20 g; białko roślinne: 24.45 g; Tłuszcz: 62.90 g; Węglowodany ogółem: 319.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.63 g; Sód: 2437.77 mg; Potas: 5105.49 mg; Wapń: 1126.45 mg; Fosfor: 1595.83 mg; Błonnik pokarmowy: 35.58 g; suma cukrów prostych: 38.01 g; Woda: 1749.23 g; Popiół: 18.21 g;		
<b>wtorek 2023-11-28</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Szyńka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ),		Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 67.20 kcal; Energia: 166.50 kJ; Białko ogółem: 5.10 g; białko zwierzęce: 2.10 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.04 g; Węglowodany ogółem: 1.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.23 g; Sód: 253.20 mg; Potas: 33.90 mg; Wapń: 28.20 mg; Fosfor: 68.10 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 1.17 g; Woda: 21.63 g; Popiół: 0.24 g;		
<b>wtorek 2023-11-28</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szyńka indyk z pasieki 30g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 60g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2148.24 kcal; Energia: 8516.26 kJ; Białko ogółem: 82.07 g; białko zwierzęce: 52.95 g; białko roślinne: 26.95 g; Tłuszcz: 66.00 g; Węglowodany ogółem: 300.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.18 g; Sód: 1653.78 mg; Potas: 4304.90 mg; Wapń: 1013.36 mg; Fosfor: 1355.81 mg; Błonnik pokarmowy: 27.58 g; suma cukrów prostych: 38.27 g; Woda: 1720.87 g; Popiół: 16.87 g;		
<b>wtorek 2023-11-28</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)</b>		
Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ),	Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 370.40 kcal; Energia: 1485.05 kJ; Białko ogółem: 20.97 g; białko zwierzęce: 20.20 g; białko roślinne: 0.77 g; Tłuszcz: 16.41 g; Węglowodany ogółem: 26.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.86 g; Sód: 144.85 mg; Potas: 745.60 mg; Wapń: 120.90 mg; Fosfor: 541.90 mg; Błonnik pokarmowy: 2.24 g; suma cukrów prostych: 4.55 g; Woda: 212.54 g; Popiół: 2.22 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2023-11-28</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Pasta z białka jaja 50g ( <i>JAJ</i> ), Szyńka indyk z pasieki 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300 ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <i>SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Polędwica drobiowa 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2078.00 kcal; Energia: 8371.68 kJ; Białko ogółem: 85.10 g; białko zwierzęce: 54.00 g; białko roślinne: 28.93 g; Tłuszcz: 55.17 g; Węglowodany ogółem: 321.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.38 g; Sód: 1682.67 mg; Potas: 4594.80 mg; Wapń: 806.68 mg; Fosfor: 1425.28 mg; Błonnik pokarmowy: 31.69 g; suma cukrów prostych: 42.69 g; Woda: 1838.38 g; Popiół: 17.35 g;		
<b>wtorek 2023-11-28</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z białka jaja 50g, Szyńka indyk z pasieki 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C ( <i>GLU, MLE, *</i> ),	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <i>SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Polędwica drobiowa 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2103.43 kcal; Energia: 8112.54 kJ; Białko ogółem: 85.00 g; białko zwierzęce: 46.98 g; białko roślinne: 27.97 g; Tłuszcz: 60.22 g; Węglowodany ogółem: 318.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.13 g; Sód: 1583.57 mg; Potas: 4956.60 mg; Wapń: 850.19 mg; Fosfor: 1298.24 mg; Błonnik pokarmowy: 34.95 g; suma cukrów prostych: 42.96 g; Woda: 2057.86 g; Popiół: 19.95 g;		
<b>wtorek 2023-11-28</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Pieczywo graham K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <i>JAJ</i> ), Szyńka indyk z pasieki 30g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C ( <i>GLU, MLE, *</i> ),	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 300ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <i>SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g ( <i>MLE</i> ), Mizzeria z jogurtem 130g ( <i>MLE</i> ), Kompotowocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Polędwica drobiowa 60g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Ser żółty 30g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 40g, Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2228.00 kcal; Energia: 8053.23 kJ; Białko ogółem: 79.31 g; białko zwierzęce: 58.38 g; białko roślinne: 22.59 g; Tłuszcz: 60.81 g; Węglowodany ogółem: 305.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.19 g; Sód: 2108.57 mg; Potas: 4953.49 mg; Wapń: 1107.65 mg; Fosfor: 1556.43 mg; Błonnik pokarmowy: 34.00 g; suma cukrów prostych: 37.44 g; Woda: 1705.65 g; Popiół: 17.57 g;		
<b>wtorek 2023-11-28</b>		
<b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <i>JAJ</i> ), Szyńka indyk z pasieki 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Pomarańcza 1 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 300ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Nalesniki zserem i polewą jogurtową b/cukru 2 szt. (250g)/100ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Jabłko des. 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Jarzynka 8-składnikowa gotowane 130g ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Polędwica drobiowa 60g, Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2243.89 kcal; Energia: 9076.47 kJ; Białko ogółem: 86.98 g; białko zwierzęce: 56.89 g; białko roślinne: 28.10 g; Tłuszcz: 64.35 g; Węglowodany ogółem: 301.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.76 g; Sód: 1562.29 mg; Potas: 3595.02 mg; Wapń: 1353.22 mg; Fosfor: 1455.35 mg; Błonnik pokarmowy: 24.31 g; suma cukrów prostych: 58.04 g; Woda: 1439.98 g; Popiół: 85.28 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2023-11-28</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <i>JAJ</i> ), Szyńka indyk z pasieki 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>II Śniadanie:</b> Pomarańcza 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem 200g ( <i>GLU, MLE, *</i> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Polędwica drobiowa 60g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2029.69 kcal; Energia: 7964.96 kJ; Białko ogółem: 79.15 g; białko zwierzęce: 51.37 g; białko roślinne: 24.16 g; Tłuszcz: 52.16 g; Węglowodany ogółem: 303.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.89 g; Sód: 1513.98 mg; Potas: 5070.10 mg; Wapń: 1103.16 mg; Fosfor: 1425.76 mg; Błonnik pokarmowy: 34.56 g; suma cukrów prostych: 42.68 g; Woda: 2194.45 g; Popiół: 20.58 g;		
<b>wtorek 2023-11-28</b>		
<b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI (7, 8)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Szyńka indyk z pasieki 60g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <i>SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Polędwica drobiowa 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2003.71 kcal; Energia: 7669.42 kJ; Białko ogółem: 84.48 g; białko zwierzęce: 55.11 g; białko roślinne: 27.20 g; Tłuszcz: 52.15 g; Węglowodany ogółem: 307.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.60 g; Sód: 2034.97 mg; Potas: 4633.67 mg; Wapń: 991.40 mg; Fosfor: 1236.39 mg; Błonnik pokarmowy: 30.67 g; suma cukrów prostych: 40.32 g; Woda: 1780.08 g; Popiół: 16.74 g;		
<b>wtorek 2023-11-28</b>		
<b>Dieta: K. DIETA NISKOBIĄTKOWA /VIII (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 60g ( <i>JAJ</i> ), Pasta jarzynowa 50g ( <i>SEL</i> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Naleśniki z jabłkiem i polewą jogurtową 3 szt niskobiałkowe ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2020.95 kcal; Energia: 7876.90 kJ; Białko ogółem: 55.25 g; białko zwierzęce: 19.00 g; białko roślinne: 31.74 g; Tłuszcz: 57.04 g; Węglowodany ogółem: 298.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.40 g; Sód: 1197.36 mg; Potas: 2571.75 mg; Wapń: 848.96 mg; Fosfor: 902.13 mg; Błonnik pokarmowy: 22.94 g; suma cukrów prostych: 37.91 g; Woda: 1100.58 g; Popiół: 10.47 g;		
<b>wtorek 2023-11-28</b>		
<b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <i>JAJ</i> ), Serek grani 30g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Pomarańcza 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Naleśniki z serem i polewą jogurtową b/cukru 2 szt. (250g)/100ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Jabłko des. 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2087.64 kcal; Energia: 8473.79 kJ; Białko ogółem: 81.44 g; białko zwierzęce: 49.34 g; białko roślinne: 28.51 g; Tłuszcz: 53.65 g; Węglowodany ogółem: 294.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.58 g; Sód: 1362.36 mg; Potas: 2734.87 mg; Wapń: 1244.49 mg; Fosfor: 1361.46 mg; Błonnik pokarmowy: 19.08 g; suma cukrów prostych: 51.59 g; Woda: 1333.44 g; Popiół: 12.80 g;		
<b>wtorek 2023-11-28</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PŁYNNA /III (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ),	Grycikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml ( <i>GLU, JAJ, SEL, *</i> ), Suchary z mlekiem 150ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1299.36 kcal; Energia: 5442.25 kJ; Białko ogółem: 55.56 g; białko zwierzęce: 37.20 g; białko roślinne: 13.16 g; Tłuszcz: 60.47 g; Węglowodany ogółem: 165.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.96 g; Sód: 802.97 mg; Potas: 2441.32 mg; Wapń: 926.90 mg; Fosfor: 1384.55 mg; Błonnik pokarmowy: 11.13 g; suma cukrów prostych: 30.53 g; Woda: 606.12 g; Popiół: 9.77 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....