



## Informacja dla Pacjenta dotycząca badania

### Tomografii Komputerowej

#### **I. Opis badania**

Tomografia komputerowa jest technologią, która wykorzystuje komputerowo przetworzone promieniowanie X, aby utworzyć obraz warstw określonych części ciała. Pozwala to na uwidocznienie narządów wewnętrznych.

W medycynie tomografia komputerowa używana jest głównie do celów diagnostycznych, może też służyć do celów terapeutycznych.

Wykonanie badania TK zazwyczaj wymaga dożylnego podania pacjentowi środka kontrastowego, dlatego **przed badaniem pacjent będzie miał założone wkłucie dożylne**. Podczas podawania kontrastu może wystąpić uczucie ciepła, metaliczny posmak w ustach. Niektóre badania ( TK jamy brzusznej, miednicy ) wymagają podania środka kontrastowego doustnie, doodbytniczo i/lub dopochwowo.

**Badanie jest niebolesne i trwa zazwyczaj od 10 do 30 minut.**

W zależności od badanej okolicy ciała, w trakcie badania może istnieć konieczność wstrzymania oddechu na kilka sekund ( polecenie będzie słychać przez głośnik ). Artefakty ruchowe ( zakłócenia zewnętrzne ) obniżają znacznie jakość badania.

#### **II. Wskazania**

Badania TK wykonywane są z różnych powodów, ponieważ jest to jedna z najlepszych i najszybszych metod służących do obrazowania: głowy, zatok klatki piersiowej, brzucha, miednicy małej.

**Badanie to służy do rozpoznania choroby, zaplanowania leczenia oraz kontroli efektów zastosowanego leczenia. Może również służyć do wykonania biopsji.**

#### **III. Przeciwwskazania**

Do głównych przeciwwskazań należy:

- ciąża ( promieniowanie X może być szkodliwe dla płodu )
- niewydolność nerek ( jodowy kontrast podany dożylnie może powodować neuropatię )
- nadczynność tarczycy
- uczulenia na jodowy środek kontrastowy
- guz nadnerczy

- nużliwość mięśni

**Obecność przeciwwskazań należy zgłosić lekarzowi !**

#### **IV. Przygotowanie do badania**

W dniu poprzedzającym badanie należy pić dużo płynów ( ok. 2 litry )- ważne jest odpowiednie nawodnienie organizmu.

W dniu badania należy być na czczo- nie wolno spożywać posiłków 6 godzin przed badaniem (chorzy na cukrzycę powinni skonsultować się z lekarzem prowadzącym, jak przygotować się do badania ).

Przez cały dzień po badaniu należy wypić 2-3 litry płynów, posiłki można jeść normalnie.

Do badania miednicy małej należy dodatkowo się przygotować:

- dzień przed badaniem – jeść lekkie posiłki (ostatni o godz. 18.00 ), o 16.00 wypić preparat X-prep lub Fortrans ( leki przeczyszczające ), wypić łącznie do godzin nocnych ok. 3 litry ciepłej, przegotowanej wody. Stosowanie leków przeczyszczających ma doprowadzić do usunięcia z jelit resztek pokarmowych.

**Przed badaniem należy ściągnąć biżuterię, obranie, które zawiera metalowe elementy, opróżnić kieszenie, może być konieczne usunięcie aparatu słuchowego oraz protez zębowych.**

#### **V. Powikłania**

**Badanie TK jest bezpieczną procedurą, jednak mogą wystąpić objawy niepożądane związane z:**

- zastosowaniem promieniowania X, które może mieć niekorzystny wpływ na organizm ludzki. Uszkodzenie DNA w konsekwencji może doprowadzić do rozwoju choroby nowotworowej ( najczęściej raka płuca, raka piersi, raka tarczycy, raka żołądka, białaczki ). Jednak ryzyko rozwoju nowotworu spowodowane narażeniem na promieniowanie X podczas badania jest znacznie niższe niż ryzyko rozwoju nowotworu w populacji. Dawka promieniowania podczas badania jest zredukowana do najmniejszego poziomu, który zapewnia uzyskanie prawidłowych technicznie badań.

- związane z dożylnym podaniem środka kontrastowego- występują w 1-3 % wykonanych badań i są to najczęściej alergia, wysypka, świąd skóry, wstrząs anafilaktyczny, zgon, nudności, wymioty, ból brzucha, ból, uczucie ciepła, zaburzenia czynności tarczycy, zawroty głowyn, niepokój, utrata przytomności, drżenia, drgawki, zaburzenia czynności nerek, krwiak w miejscu wkłucia, wynaczynienie środka kontrastowego, obrzęk płuc, uszkodzenie nerek.

- związane z doustnym lub doodbytniczym podaniem środka kontrastowego i są to : biegunka, zaostrzenie stanów zapalnych jelita, nudności, wymioty, reakcje uczuleniowe, obrzęk płuc ( po zachłyśnięciu się środkiem kontrastowym ).

## **VI. Inne dostępne metody diagnostyczne**

- badanie RTG
- badanie USG
- badanie Rezonansu Magnetycznego
- cyfrowa angiografia subtrakcyjna

**Przed wykonaniem badania TK należy dostarczyć skierowanie na badanie, aktualny wynik badania kreatyniny w surowicy oraz GFR ( współczynnik przesączenie kłębuszkowego ), wypełnioną ankietę oraz podpisaną zgodę na badanie.**

Pacjenci z podwyższonym poziomem kreatyniny, którzy przyjmują leki przeciwcukrzycowe z grupy biguanidów ( Metformina, Metformax, Metfogamma, Metifor, Formetic, Glucophage, Gluformin, Siofor ) powinni, po konsultacji z lekarzem prowadzącym, zaprzestać ich przyjmowania na 48 h przed i na 24 h po badaniu z użyciem środka kontrastowego.

Dokumentacja medyczna dotycząca wcześniejszych badań obrazowych i/lub pobytów w szpitalu powinna zostać dostarczona do pracowni radiologicznej w dniu badania.