



ODDZIAŁ

POŁOŻNICZO - GINEKOLOGICZNY
Z PODODDZIAŁEM GINEKOLOGII ONKOLOGICZNEJ
I PODODDZIAŁEM PERINATOLOGII

DOKUMENTY



Wyprawa

do szpitala

dowód osobisty,

karta ciąży,

wyniki badań: wynik GBS (obowiązkowo pochwa+ odbył), grupa krwi, (morfologia, badanie ogólne moczu - ostatnie wyniki), HBS, HCV, WR, HIV
wyniki USG (szczególnie prenatalne w sytuacji gdy wyliczony termin porodu już minął),

dla kobiet planujących poród do wody :wirusologia(HIV, HCV, HBS, WR z 37/38 tygodnia ciąży oraz biocenoza pochwy,

konsultacje specjalistów (jeśli takie są np. kardiologiczna, okulistyczna ortopedyczna),

DLA MAMY



leki własne przyjmowane na stałe (+ rozpiska),

plan porodu

koszulka do porodu, koszulka nocna (najlepiej z dużym rozpięciem z przodu),

szlafrok

klapki pod prysznic,

bielizna (biustonosz do karmienia piersią – większy o jeden rozmiar

ręcznik – 3 szt. (kąpielowy, rąk i twarzy, osobny do osuszania krocza lub jednorazowy)

kosmetyki (używane na co dzień, najlepiej naturalne),

artykuły higieniczne (majtki poporodowe siateczkowe, duże podpaski tzw. poporodowe, podkłady jednorazowe, wkładki laktacyjne)

papier toaletowy(nie jest bezwzględnie konieczny -w szpitalu jest szary)

woda niegazowana (2- 3 butelki z dziubkiem lub butelka z filtrem),

przekąski (do porodu i po porodzie),

Opcjonalnie poduszeczka, rogal, odtwarzacz muzyki - najlepiej

z muzyką relaksującą, kubek, sztućce,

zestaw pobraniowy krwi pępowinowej (opcjonalnie)

DLA DZIECKA



ubranka, skarpetki (3- 4 komplety)

pieluszki tetrowe,flanelowe (4 sztuki)

pieluszki jednorazowe (mała paczka)

chusteczki nawilżane (1 opakowanie)

krem do pielęgnacji niemowląt

kocyk (opcjonalnie)

PRZYGOTOWANE NA PÓŹNIEJ

ubranka dla dziecka (na wyjście)

fotelik samochodowy

ubranka dla mamy, obuwie(na wyjście)

Kochana Mamo!

**Nie ważne czy rodzisz naturalnie czy przez cięcie cesarskie
ból i zmęczenie są w pełni naturalne.**

**Pamiętaj, że masz możliwość korzystania z pomocy personelu medycznego.
Trzymamy za Ciebie mocno kciuki, by Twój poród był udany i bez zbędnych komplikacji.**